

## ÜBUNGSLEITER C BREITENSPORT ERWACHSENE/ÄLTERE

### BASISMODUL (WALDBÜTTELBRUNN)

|                      |  |
|----------------------|--|
| Veranstaltungsnummer | 106CEB0126   |
| Start- / Enddatum    | 21.03.2026 - 29.03.2026  |
| Dauer                | 30 UE  |
| Veranstaltungsort    | Waldbüttelbrunn Grund- und Mittelschule<br>,   |
| Anmeldung            | Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 106CEB0126 in das Suchfeld ein:<br><a href="https://www.blsv-qualinet.de">https://www.blsv-qualinet.de</a> |
| Beschreibung         |  |

### AUSBILDUNG ZUM ÜBUNGSLEITER - BASISMODUL

Sind Sie an einer breitensportlich- und praxisorientierten Tätigkeit im Verein interessiert? Dann absolvieren Sie eine unserer Übungsleiter-Ausbildungen.

Wenn Sie sportlich sind, gerne anderen Menschen etwas beibringen und Lust haben, eine Sportgruppe anzuleiten, bilden wir Sie für diese Aufgabe aus. In unseren Übungsleiter-Ausbildungen erhalten Sie das Handwerkszeug dazu.

Wenn Sie im Sport mit Erwachsenen tätig sein möchten, ist die Ausbildung zum Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere das Richtige für Sie.

#### Inhalte

### VERMITTLUNG VON BASISWISSEN FÜR DIE SPORTPRAKTISCHE ÜBUNGSLITERTÄTIGKEIT IN DEN BEREICHEN

- Strukturen und Aufgaben im organisierten Sport
- Übungsleiter und Angebot - "sportlicher Wegbereiter und -begleiter"
- Pädagogische Aspekte zur Breitensportpraxis
- Sportbiologisches Basiswissen
- Basiswissen der Bewegungs- und Trainingslehre mit Transfer in die Sportpraxis
- Circuittraining in der Praxis
- Einführung in Bewegungsspiele - kleine Spiele mit verschiedenen Zielsetzungen
- Einführung in einfache Techniken der Entspannung und Körperwahrnehmung

#### Teilnahmevoraussetzungen

Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein  
ausreichende Fertigkeiten im Schwimmen  
volle Sporttauglichkeit

Vollendung des 16. Lebensjahres  
Tätigkeit in einem Sportverein

## Sonstige Informationen

### **PSG - Prävention sexualisierter Gewalt**

Der BLSV und die BSJ verurteilen sexualisierte Belästigung und Gewalt. Auf all unseren Veranstaltungen fordern wir daher eine angenehme und vertrauensvolle Atmosphäre ein. Sollten Ihre persönlichen Grenzen bei dieser Veranstaltung nicht gewahrt werden, können Sie sich mit dem Arbeitsbereich „Prävention sexualisierter Gewalt - PsG“ in Verbindung setzen. Die Ansprechpersonen der BSJ sowie weitere externe Anlaufstellen finden Sie [hier](#).

Neben den Unterlagen zur Lizenzausstellung und Lizenzverlängerung ist auch eine PsG-Selbstverpflichtungserklärung einzureichen. Ohne diese unterschriebene Erklärung wird es keine Ausstellung bzw. Verlängerung von Lizenzen geben.

Die Selbstverpflichtungserklärung ist Teil des Schutzkonzeptes, welcher der BLSV bzw. die Bayerische Sportjugend im Rahmen der Stufenmodelle von DOSB/dsj umsetzt. Wir wollen sichere Orte für die Kinder- und Jugendarbeit schaffen und verurteilen jegliche Art von Missbrauch und Gewalt.

Das Formular finden Sie in Ihrem QualiNet Account.

### **Lizenzierung**

Die Ausbildung Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere besteht aus einem Basismodul, einem Aufbaumodul und einem Prüfungsmodul. Die Module müssen in dieser Reihenfolge absolviert werden und führen zum Lizenzerhalt.

Voraussetzung für die Ausstellung der Übungsleiter C Lizenz ist nach der Absolvierung des Basimoduls die Teilnahme an einem Aufbau- und einem Prüfungsmodul innerhalb von zwei Jahren.

### **Erste-Hilfe-Kurs**

Der Nachweis über eine 9 stündige Erste-Hilfe-AUSBILDUNG – nicht älter als 2 Jahre – muss am Prüfungsmodul bei der Bezirksgeschäftsstelle Unterfranken eingereicht werden. (Bescheinigung über Sofortmaßnahmen wie für den Führerschein, oder Erste-Hilfe-TRAINING reichen NICHT aus).

### **Anwesenheit**

Bei den Lehrgängen ist die Anwesenheit während der gesamten Dauer der Ausbildung unbedingt erforderlich. Nur dann ist die Zulassung zur Prüfung bzw. Lizenzerteilung gewährleistet.

### **Schwimmen**

Ein Übungsleiter mit der Lizenz Übungsleiter C Breitensport, der Schwimmen unterrichten möchte, muss mindestens das Rettungsschwimmer-Abzeichen in Bronze nachweisen oder es muss eine zweite Person mit dieser Qualifikation zum Unterricht anwesend sein.

## Organisatorische Hinweise

|   |   |
|---|---|
|   | <b>Geplante Lehrgangszeiten</b><br>Verwaltungsarbeiten: 08:30 bis 09:00 Uhr<br>Samstag, 09:00 bis 12:00 + 12:30 bis 16:15 Uhr<br>Sonntag, 09:00 bis 11:15 + 11:45 bis 14:00 Uhr<br>Änderungen vorbehalten |
| Referenten                                      | <b>Zum Lehrgang mitzubringen sind</b><br>Schreibunterlagen, Sportkleidung (In- und Outdoor)   |
| Lizenzverlängerungen                            | BLSV Unterfranken   |
| Veranstaltungsbestätigung                       | keine<br><br>Sie erhalten nach erfolgreichem Abschluss und Teilnahme am gesamten Lehrgang eine Teilnahmebestätigung.  |
| Basismodul 1. WE                                | 21.03. 09:00 Uhr - 22.03. 14:00 Uhr   |
| Basismodul 2. WE                                | 28.03. 09:00 Uhr - 29.03. 14:00 Uhr   |
| Veranstaltungspreis<br>Frühbucher BLSV-Mitglied | <b>80,00 €</b> buchbar bis <b>27.12.2025</b>  |
| Veranstaltungspreis BLSV-<br>Mitglied           | <b>85,00 €</b>  |
| Informationen zur<br>Verpflegung                | Für die Verpflegung müssen die Teilnehmer selbst sorgen.  |
| Meldeschluss                                    | 23.02.2026  |
| Anzahl der Plätze                               | 25  |
| Veranstalter                                    | Bay. Landes-Sportverband e.V. Sportbezirk Unterfranken  |
| Ansprechpartner                                 | Tanja Donslund, <a href="mailto:tanja.donslund@blsv.de">tanja.donslund@blsv.de</a>  |