ÜBUNGSLEITER C BREITENSPORT ERWACHSENE/ÄLTERE

BASISMODUL (LINDENBERG)

Veranstaltungsnummer	107CEB0226
Start- / Enddatum	10.10.2026 - 17.10.2026
Dauer	30 UE
Veranstaltungsort	Realschulturnhalle Lindenberg Sonnenhalde 59, 88161 Lindenberg
Anmeldung	Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 107CEB0226 in das Suchfeld ein: https://www.blsv-qualinet.de

Beschreibung

AUSBILDUNG ZUM ÜBUNGSLEITER - BASISMODUL

Sind Sie an einer breitensportlich- und praxisorientierten Tätigkeit im Verein interessiert? Dann absolvieren Sie eine unserer Übungsleiter-Ausbildungen.
Wenn Sie sportlich sind, gerne anderen Menschen etwas beibringen und Lust haben eine Sportgruppe anzuleiten, bilden wir Sie für diese Aufgabe aus. In unseren Übungsleiter-Ausbildungen erhalten Sie das Handwerkszeug dazu.
Wenn Sie im Sport mit Erwachsenen tätig sein möchten, ist die Ausbildung zum Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere das Richtige für Sie.

Inhalte

VERMITTLUNG VON BASISWISSEN FÜR DIE SPORTPRAKTISCHE ÜBUNGSLEITERTÄTIGKEIT IN DEN BEREICHEN

- Strukturen und Aufgaben im organisierten Sport
- Übungsleiter und Angebot - "sportlicher Wegbereiter und -begleiter"
- Pädagogische Aspekte zur Breitensportpraxis
- Sportbiologisches Basiswissen
- Basiswissen der Bewegungs- und Trainingslehre mit Transfer in die Sportpraxis
- Circuittraining in der Praxis
- Einführung in Bewegungsspiele - kleine Spiele mit verschiedenen Zielsetzungen
- Einführung in einfache Techniken der Entspannung und Körperwahrnehmung

Teilnahmevoraussetzungen	Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein ausreichende Fertigkeiten im Schwimmen volle Sporttauglichkeit

	Vollendung des 16. Lebensjahres Tätigkeit in einem Sportverein
Sonstige Informationen	Die Ausbildung Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere besteht aus einem Basismodul, einem Aufbaumodul und einem Prüfungsmodul. Die Module müssen in dieser Reihenfolge absolviert werden und führen zum Lizenzerhalt. Ein gültiger 1. Hilfe Ausweis, nicht älter als 2 Jahre, muss beim Prüfungsmodul vorgelegt werden.Der BLSV und die BSJ verurteilen sexualisierte Belästigung und Gewalt. Auf all unseren Veranstaltungen fordern wir daher eine angenehme und vertrauensvolle Atmosphäre ein. Sollten Ihre persönlichen Grenzen bei dieser Veranstaltung nicht gewahrt werden, können Sie sich mit dem Arbeitsbereich „Prävention sexualisierter Gewalt - PsG“ in Verbindung setzen. Die Ansprechpersonen der BSJ sowie weitere externe Anlaufstellen finden Sie hier .
Organisatorische Hinweise	Lehrgangszeiten: jeweils von 08:00 - 17:00 Uhr. Bitte Mitbringen: Gymnastikmatte, Schreibzeug und Sportkleidung. Wichtig: Seit dem 01.01.2025 sind die Lehrgangsunterlagen ausschließlich digital. Sie können diese downloaden und auf Ihrem Laptop, Tablet oder Handy speichern. Bitte beachten Sie, dass es vor Ort kein W-Lan gibt!
Veranstaltungsleitung	Werner Fehr
Referenten	BLSV Lehrteam
Lizenzverlängerungen	keine
Veranstaltungsbestätigung	Sie erhalten nach erfolgreichem Abschluss und Teilnahme am gesamten Lehrgang eine Teilnahmebestätigung. Voraussetzung für die Ausstellung der Übungsleiter C Lizenz ist nach der Absolvierung des Basimoduls die Teilnahme an einem Aufbau- und einem Prüfungsmodul innerhalb von zwei Jahren.
WE1	10.10. 08:00 Uhr - 11.10. 17:00 Uhr: Realschulturnhalle Lindenberg
WE2	17.10. 08:00 Uhr - 17.10. 17:00 Uhr: Realschulturnhalle Lindenberg
Veranstaltungspreis BLSV-Mitglied	**85,00 €**
Informationen zur Übernachtung	Für Übernachtung ist selbst zu sorgen.
Informationen zur Verpflegung	Für Verpflegung ist selbst zu sorgen.
Meldeschluss	08.10.2026
Anzahl der Plätze	25
Veranstalter	Bay. Landes-Sportverband e.V. Sportbezirk Schwaben
Ansprechpartner	Robert Häfele, robert.haefele@blsv-schwaben.de