

ÜBUNGSLEITER C BREITENSport ERWACHSENE/ÄLTERE

BASISMODUL (KULMBACH)

Veranstaltungsnummer	104CEB0126
Start- / Enddatum	28.02.2026 - 07.03.2026
Dauer	30 UE
Veranstaltungsort	Hans-Edelmann-Schule ,
Anmeldung	Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 104CEB0126 in das Suchfeld ein: https://www.blsv-qualinet.de
Beschreibung	

AUSBILDUNG ZUM ÜBUNGSLEITER-C - BASISMODUL

Sind Sie an einer breitensportlich- und praxisorientierten Tätigkeit im Verein interessiert? Dann absolvieren Sie eine unserer Übungsleiter-Ausbildungen.

Wenn Sie sportlich sind, gerne anderen Menschen etwas beibringen und Lust haben, eine Sportgruppe anzuleiten, bilden wir Sie für diese Aufgabe aus. In unseren Übungsleiter-Ausbildungen erhalten Sie das Handwerkszeug dazu.

Wenn Sie im Sport mit Erwachsenen tätig sein möchten, ist die Ausbildung zum Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere das Richtige für Sie.

Inhalte

VERMITTLUNG VON BASISWISSEN FÜR DIE SPORTPRAKTISCHE ÜBUNGSLEITERTÄTIGKEIT IN DEN BEREICHEN

- Strukturen und Aufgaben im organisierten Sport
- Übungsleiter und Angebot - "sportlicher Wegbereiter und -begleiter"
- Pädagogische Aspekte zur Breitensportpraxis
- Sportbiologisches Basiswissen
- Basiswissen der Bewegungs- und Trainingslehre mit Transfer in die Sportpraxis
- Circuittraining in der Praxis
- Einführung in Bewegungsspiele - kleine Spiele mit verschiedenen Zielsetzungen
- Einführung in einfache Techniken der Entspannung und Körperwahrnehmung

Teilnahmevoraussetzungen

Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein
volle Sporttauglichkeit
Vollendung des 16. Lebensjahres

Sonstige Informationen

Der BLSV und die BSJ verurteilen sexualisierte Belästigung und Gewalt. Auf all unseren Veranstaltungen fordern wir daher eine angenehme und vertrauensvolle Atmosphäre ein. Sollten Ihre persönlichen Grenzen bei dieser Veranstaltung nicht gewahrt werden, können Sie sich mit dem Arbeitsbereich „Prävention sexualisierter Gewalt - PsG“ in Verbindung setzen. Hier finden Sie einen [Link zu Ansprechpersonen der BSJ sowie weitere externe Anlaufstellen](#)

Organisatorische Hinweise

Voraussetzung für den Erwerb einer Übungsleiterlizenz ist der Nachweis über eine Ersthelfer-Ausbildung mit 9 Unterrichtseinheiten. Dieser Nachweis darf nicht älter als 2 Jahre sein, muss beim Prüfungsmodul vorgelegt werden.

Die Kosten für diese Ausbildung werden von der für Sportvereine zuständigen Unfallversicherung (Verwaltungs-Berufsgenossenschaft) übernommen.

Wie geht das? Voraussetzung ist, dass die Ersthelfer-Ausbildung bei einem durch die Berufsgenossenschaft ermächtigten Ausbildungsträger durchgeführt wird. Die von der Berufsgenossenschaft ermächtigten Ausbildungsträger rechnen nach erfolgter Ausbildung direkt mit der VBG ab.

Bitte beachten Sie: Durch den Verein oder den Teilnehmer selbst bezahlte Ausbildungskosten können nachträglich nicht durch die VBG erstattet werden.

Ca. zwei Wochen vor Veranstaltungsbeginn erhalten Sie weitere Informationen wie z.B. Stundenplan oder eine Liste zur Bildung von Fahrgemeinschaften.

Bitte mitbringen:

- Skript (digital/ausgedruckt)
- Schreibmaterial
- (warmer) Sportbekleidung
- Wenn Entspannung ansteht, bitte eine Decke und ein kleines Kissen mitbringen

Der Unterricht ist jeweils von 08:30 - 17:00 Uhr.

Termine:

28.02.2026

01.03.2026

07.03.2026

(Änderungen vorbehalten)

Diese Veranstaltung wird durch den Bezirk Oberfranken (politisch) finanziell unterstützt.

Veranstaltungsleitung

Renate Kupijai

Referenten

Heiner Jena

Rainer Skutschik

Markus Franz

Lizenzverlängerungen	Claudia Tupy Astrid Hess Michaela Mäder-Schletz keine
Veranstaltungsbestätigung	Sie erhalten nach erfolgreichem Abschluss und Teilnahme am gesamten Lehrgang eine Teilnahmebestätigung. Die Ausbildung Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere besteht aus einem Basismodul , einem Aufbaumodul und einem Prüfungsmodul . Die Module müssen innerhalb von zwei Jahren in dieser Reihenfolge absolviert werden und führen zum Lizenzerhalt.
1. Wochenende	28.02. - 01.03.
2. Wochenende	07.03. - 07.03.
Veranstaltungspreis Frühbucher BLSV-Mitglied	80,00 € buchbar bis 06.12.2025
Veranstaltungspreis BLSV-Mitglied	85,00 €
Informationen zur Verpflegung	Bitte denken Sie daran, ausreichend Trinken und Essen mitzubringen. Es gibt vor Ort keine Verpflegungsmöglichkeiten.
Meldeschluss	22.02.2026
Anzahl der Plätze	25
Veranstalter	Bay. Landes-Sportverband e.V. Sportbezirk Oberfranken
Ansprechpartner	Martin Tupy, oberfranken@blsv.de