

ÜBUNGSLEITER C BREITENSport ERWACHSENE/ÄLTERE

BASISMODUL

| | |
|----------------------|--|
| Veranstaltungsnummer | 105CEB0126 |
| Start- / Enddatum | 28.03.2026 - 30.03.2026 |
| Dauer | 30 UE |
| Veranstaltungsort | Erlangen, Gerd-Lohwasser-Halle |
| Anmeldung | Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 105CEB0126 in das Suchfeld ein: https://www.blsv-qualinet.de |
| Beschreibung | |

AUSBILDUNG ZUM ÜBUNGSLEITER - BASISMODUL

Sind Sie an einer breitensportlich- und praxisorientierten Tätigkeit im Verein interessiert? Dann absolvieren Sie eine unserer Übungsleiter-Ausbildungen.

Wenn Sie sportlich sind, gerne anderen Menschen etwas beibringen und Lust haben, eine Sportgruppe anzuleiten, bilden wir Sie für diese Aufgabe aus. In unseren Übungsleiter-Ausbildungen erhalten Sie das Handwerkszeug dazu.

Wenn Sie im Sport mit Erwachsenen tätig sein möchten, ist die Ausbildung zum Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere das Richtige für Sie.

Inhalte

VERMITTLUNG VON BASISWISSEN FÜR DIE SPORTPRAKTISCHE ÜBUNGSLEITERTÄTIGKEIT IN DEN BEREICHEN

- Strukturen und Aufgaben im organisierten Sport
- Übungsleiter und Angebot - "sportlicher Wegbereiter und -begleiter"
- Pädagogische Aspekte zur Breitensportpraxis
- Sportbiologisches Basiswissen
- Basiswissen der Bewegungs- und Trainingslehre mit Transfer in die Sportpraxis
- Circuittraining in der Praxis
- Einführung in Bewegungsspiele - kleine Spiele mit verschiedenen Zielsetzungen
- Einführung in einfache Techniken der Entspannung und Körperwahrnehmung

Teilnahmevoraussetzungen

Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein
ausreichende Fertigkeiten im Schwimmen
volle Sporttauglichkeit

| | |
|---|---|
| | Vollendung des 16. Lebensjahres Tätigkeit in einem Sportverein |
| Sonstige Informationen | <p>Die Ausbildung Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere besteht aus einem Basismodul, einem Aufbaumodul und einem Prüfungsmodul. Die Module müssen in dieser Reihenfolge absolviert werden und führen zum Lizenzerhalt.</p> <p>Der BLSV und die BSJ verurteilen sexualisierte Belästigung und Gewalt. Auf all unseren Veranstaltungen fordern wir daher eine angenehme und vertrauensvolle Atmosphäre ein. Sollten Ihre persönlichen Grenzen bei dieser Veranstaltung nicht gewahrt werden, können Sie sich mit dem Arbeitsbereich „Prävention sexualisierter Gewalt - PsG“ in Verbindung setzen. Die Ansprechpersonen der BSJ sowie weitere externe Anlaufstellen finden Sie hier.</p> |
| Veranstaltungsleitung | Thomas Neu |
| Lizenzverlängerungen | keine |
| Veranstaltungsbestätigung | <p>Sie erhalten nach erfolgreichem Abschluss und Teilnahme am gesamten Lehrgang eine Teilnahmebestätigung.</p> <p>Voraussetzung für die Ausstellung der Übungsleiter C Lizenz ist nach der Absolvierung des Basimoduls die Teilnahme an einem Aufbau- und einem Prüfungsmodul innerhalb von zwei Jahren.</p> |
| Termin | 28.03. - 30.03. |
| Veranstaltungspreis Frühbucher BLSV-Mitglied | 80,00 € buchbar bis 03.01.2026 |
| Veranstaltungspreis BLSV-Mitglied | 85,00 € |
| Meldeschluss | 27.03.2026 |
| Anzahl der Plätze | 25 |
| Veranstalter | Bay. Landes-Sportverband e.V. Sportbezirk Mittelfranken |
| Ansprechpartner | Michaela Tesauero, mittelfranken@blsv.de |