ÜBUNGSLEITER C BREITENSPORT ERWACHSENE/ÄLTERE

BASISMODUL

Veranstaltungsnummer	103CEB0226
Start- / Enddatum	06.09.2026 - 09.09.2026
Dauer	30 UE
Veranstaltungsort	Mehrzweckhalle Sportzentrum Obertraubling Walhallastr. 22, 93083 Obertraubling
Anmeldung	Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 103CEB0226 in das Suchfeld ein: https://www.blsv-qualinet.de

Beschreibung

AUSBILDUNG ZUM ÜBUNGSLEITER - BASISMODUL

Sind Sie an einer breitensportlich- und praxisorientierten Tätigkeit im Verein interessiert? Dann absolvieren Sie eine unserer Übungsleiter-Ausbildungen.
Wenn Sie sportlich sind, gerne anderen Menschen etwas beibringen und Lust haben, eine Sportgruppe anzuleiten, bilden wir Sie für diese Aufgabe aus. In unseren Übungsleiter-Ausbildungen erhalten Sie das Handwerkszeug dazu.
Wenn Sie im Sport mit Erwachsenen tätig sein möchten, ist die Ausbildung zum Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere das Richtige für Sie.

Inhalte

VERMITTLUNG VON BASISWISSEN FÜR DIE SPORTPRAKTISCHE ÜBUNGSLEITERTÄTIGKEIT IN DEN BEREICHEN

- Strukturen und Aufgaben im organisierten Sport
- Übungsleiter und Angebot - "sportlicher Wegbereiter und -begleiter"
- Pädagogische Aspekte zur Breitensportpraxis
- Sportbiologisches Basiswissen
- Basiswissen der Bewegungs- und Trainingslehre mit Transfer in die Sportpraxis
- Circuittraining in der Praxis
- Einführung in Bewegungsspiele - kleine Spiele mit verschiedenen Zielsetzungen
- Einführung in einfache Techniken der Entspannung und Körperwahrnehmung

Teilnahmevoraussetzungen	Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein ausreichende Fertigkeiten im Schwimmen volle Sporttauglichkeit

	Vollendung des 16. Lebensjahres Tätigkeit in einem Sportverein
Sonstige Informationen	Die einzelnen Ausbildungstage vom 06. - 09.09.2026 beginnen jeweils um 08.15 Uhr und enden am späten Nachmittag. Der genaue zeitliche Programmablauf wird ca. 2 Wochen vor dem Modulbeginn versendet. Die Ausbildung Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere besteht aus einem Basismodul, einem Aufbaumodul und einem Prüfungsmodul. Die Module müssen in dieser Reihenfolge absolviert werden und führen zum Lizenzerhalt. Der BLSV und die BSJ verurteilen sexualisierte Belästigung und Gewalt. Auf all unseren Veranstaltungen fordern wir daher eine angenehme und vertrauensvolle Atmosphäre ein. Sollten Ihre persönlichen Grenzen bei dieser Veranstaltung nicht gewahrt werden, können Sie sich mit dem Arbeitsbereich „Prävention sexualisierter Gewalt - PsG“ in Verbindung setzen. Die Ansprechpersonen der BSJ sowie weitere externe Anlaufstellen finden Sie hier .
Organisatorische Hinweise	- Selbstverpflegung - Sportbekleidung und Schreibutensilien mitnehmen - Das Ausbildungsskript im PDF-Format wird kurz vor Beginn der Ausbildung über den persönlichen Zugang unter www.blsv-qualinet.de > Menüpunkt "myQualiNET" > Meine Buchungen > Details hinterlegt. Bitte dazu mit den Zugangsdaten einloggen. - Bei Bedarf einer Übernachtung bitte selbstständig organisieren
Veranstaltungsleitung	Ralf Bernowsky
Referenten	Walter Rosenkranz Sylvia Krieg Carmen Schneider Franz Putz
Lizenzverlängerungen	keine
Veranstaltungsbestätigung	Sie erhalten nach erfolgreichem Abschluss und Teilnahme am gesamten Lehrgang eine Teilnahmebestätigung. Voraussetzung für die Ausstellung der Übungsleiter C Lizenz ist nach der Absolvierung des Basismoduls die Teilnahme an einem Aufbau- und einem Prüfungsmodul innerhalb von zwei Jahren.
Basismodul	06.09. - 09.09.: Mehrzweckhalle Sportzentrum Obertraubling
Veranstaltungspreis BLSV-Mitglied	**85,00 €**
Meldeschluss	01.09.2026
Anzahl der Plätze	25
Veranstalter	Bay. Landes-Sportverband e.V. Sportbezirk Oberpfalz
Ansprechpartner	Thomas Fink, thomas.fink@blsv.de

BLSV
BAYERISCHER LANDES-SPORTVERBAND e.V.

Die Nr.1 im Sport