# ÜBUNGSLEITER C BREITENSPORT ERWACHSENE/ÄLTERE

## BASISMODUL

| | |
|---|---|
| Veranstaltungsnummer | 103CEB0127 |
| Start- / Enddatum | 06.03.2027 - 14.03.2027 |
| Dauer | 30 UE |
| Veranstaltungsort | Grundschule Neustadt a. d. Waldnaab (Turnhalle)<br>Bildstraße 5, 92660 Neustadt a. d. Waldnaab |
| Anmeldung | Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 103CEB0127 in das Suchfeld ein:<br>https://www.blsv-qualinet.de |

Beschreibung

### AUSBILDUNG ZUM ÜBUNGSLEITER - BASISMODUL

Sind Sie an einer breitensportlich- und praxisorientierten Tätigkeit im Verein interessiert? Dann absolvieren Sie eine unserer Übungsleiter-Ausbildungen.
Wenn Sie sportlich sind, gerne anderen Menschen etwas beibringen und Lust haben, eine Sportgruppe anzuleiten, bilden wir Sie für diese Aufgabe aus. In unseren Übungsleiter-Ausbildungen erhalten Sie das Handwerkszeug dazu.
Wenn Sie im Sport mit Erwachsenen tätig sein möchten, ist die Ausbildung zum Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere das Richtige für Sie.

Inhalte

### VERMITTLUNG VON BASISWISSEN FÜR DIE SPORTPRAKTISCHE ÜBUNGSLEITERTÄTIGKEIT IN DEN BEREICHEN

- Strukturen und Aufgaben im organisierten Sport
- Übungsleiter und Angebot - "sportlicher Wegbereiter und -begleiter"
- Pädagogische Aspekte zur Breitensportpraxis
- Sportbiologisches Basiswissen
- Basiswissen der Bewegungs- und Trainingslehre mit Transfer in die Sportpraxis
- Circuittraining in der Praxis
- Einführung in Bewegungsspiele - kleine Spiele mit verschiedenen Zielsetzungen
- Einführung in einfache Techniken der Entspannung und Körperwahrnehmung

| | |
|---|---|
| Teilnahmevoraussetzungen | Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein<br>ausreichende Fertigkeiten im Schwimmen<br>volle Sporttauglichkeit |

| | |
|---|---|
| | Vollendung des 16. Lebensjahres<br>Tätigkeit in einem Sportverein |
| Sonstige Informationen | Die vier einzelnen Ausbildungstage 06./07. März 2027 und 13./14. März 2027 beginnen jeweils um 08.15 Uhr und enden am späten Nachmittag. Der genaue zeitliche Programmablauf wird ca. 2 Wochen vor dem Modulbeginn versendet.<br><br>Die Ausbildung Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere besteht aus einem Basismodul, einem Aufbaumodul und einem Prüfungsmodul. Die Module müssen in dieser Reihenfolge absolviert werden und führen zum Lizenzerhalt.<br>Der BLSV und die BSJ verurteilen sexualisierte Belästigung und Gewalt. Auf all unseren Veranstaltungen fordern wir daher eine angenehme und vertrauensvolle Atmosphäre ein. Sollten Ihre persönlichen Grenzen bei dieser Veranstaltung nicht gewahrt werden, können Sie sich mit dem Arbeitsbereich „Prävention sexualisierter Gewalt - PsG“ in Verbindung setzen. Die Ansprechpersonen der BSJ sowie weitere externe Anlaufstellen finden Sie hier . |
| Organisatorische Hinweise | - Selbstverpflegung<br>- Sportbekleidung und Schreibutensilien mitnehmen<br>- Das Ausbildungsskript im PDF-Format wird kurz vor Beginn der Ausbildung über den persönlichen Zugang unter www.blsv-qualinet.de > Menüpunkt "myQualiNET" > Meine Buchungen > Details hinterlegt. Bitte dazu mit den Zugangsdaten einloggen.<br>- Bei Bedarf einer Übernachtung bitte diese selbstständig organisieren |
| Veranstaltungsleitung | Ralf Bernowsky |
| Lizenzverlängerungen | keine |
| Veranstaltungsbestätigung | Sie erhalten nach erfolgreichem Abschluss und Teilnahme am gesamten Lehrgang eine Teilnahmebestätigung.<br><br>Voraussetzung für die Ausstellung der Übungsleiter C Lizenz ist nach der Absolvierung des Basismoduls die Teilnahme an einem Aufbau- und einem Prüfungsmodul innerhalb von zwei Jahren. |
| Teil 1 | 06.03. - 07.03.: Grundschule Neustadt a. d. Waldnaab (Turnhalle) |
| Teil 2 | 13.03. - 14.03.: Grundschule Neustadt a. d. Waldnaab (Turnhalle) |
| Veranstaltungspreis<br>Frühbucher BLSV-Mitglied | **80,00 €** buchbar bis **12.12.2026** |
| Meldeschluss | 21.02.2027 |
| Anzahl der Plätze | 25 |
| Veranstalter | Bay. Landes-Sportverband e.V. Sportbezirk Oberpfalz |
| Ansprechpartner | Thomas Fink, thomas.fink@blsv.de |