

## ÜBUNGSLEITER C BREITENSPORT ERWACHSENE/ÄLTERE

### BASISMODUL

Veranstaltungsnummer	102CEB0126
Start- / Enddatum	10.10.2026 - 18.10.2026
Dauer	30 UE
Veranstaltungsort	Turnhalle der Mittelschule Landau ,
Anmeldung	Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 102CEB0126 in das Suchfeld ein: <a href="https://www.blsv-qualinet.de">https://www.blsv-qualinet.de</a>
Beschreibung	

### AUSBILDUNG ZUM ÜBUNGSLEITER - BASISMODUL

---

Sind Sie an einer breitensportlich- und praxisorientierten Tätigkeit im Verein interessiert? Dann absolvieren Sie eine unserer Übungsleiter-Ausbildungen.

Wenn Sie sportlich sind, gerne anderen Menschen etwas beibringen und Lust haben, eine Sportgruppe anzuleiten, bilden wir Sie für diese Aufgabe aus. In unseren Übungsleiter-Ausbildungen erhalten Sie das Handwerkszeug dazu.

Wenn Sie im Sport mit Erwachsenen tätig sein möchten, ist die Ausbildung zum Übungsleiter-C Breitensport Erwachsene/Ältere das Richtige für Sie.

### Inhalte

### VERMITTLUNG VON BASISWISSEN FÜR DIE SPORTPRAKTISCHE ÜBUNGSLEITERTÄTIGKEIT IN DEN BEREICHEN

---

- Strukturen und Aufgaben im organisierten Sport
- Übungsleiter und Angebot - "sportlicher Wegbereiter und -begleiter"
- Pädagogische Aspekte zur Breitensportpraxis
- Sportbiologisches Basiswissen
- Basiswissen der Bewegungs- und Trainingslehre mit Transfer in die Sportpraxis
- Circuittraining in der Praxis
- Einführung in Bewegungsspiele - kleine Spiele mit verschiedenen Zielsetzungen
- Einführung in einfache Techniken der Entspannung und Körperwahrnehmung

Teilnahmevoraussetzungen	<p>Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein</p> <p>ausreichende Fertigkeiten im Schwimmen</p> <p>volle Sporttauglichkeit</p> <p>Vollendung des 16. Lebensjahres</p>
Sonstige Informationen	<p>Der BLSV und die BSJ verurteilen sexualisierte Belästigung und Gewalt. Auf all unseren Veranstaltungen fordern wir daher eine angenehme und vertrauensvolle Atmosphäre ein. Sollten Ihre persönlichen Grenzen bei dieser Veranstaltung nicht gewahrt werden, können Sie sich mit dem Arbeitsbereich „Prävention sexualisierter Gewalt - PsG“ in Verbindung setzen. Die Ansprechpersonen der BSJ sowie weitere externe Anlaufstellen finden Sie <a href="#">hier</a>.</p> <p>Die Ausbildung Übungsleiter-C Breitensport Erwachsene/Ältere besteht aus einem Basismodul, einem Aufbau- und einem Prüfungsmodul. Die Module müssen in dieser Reihenfolge absolviert werden und führen zum Lizenz-erhalt. Ein gültiger 1. Hilfe Ausweis, nicht älter als 2 Jahre, muss beim Prüfungsmodul vorgelegt werden.</p>
Referenten	Eugen Hohenwarter
Lizenzverlängerungen	keine
Veranstaltungsbestätigung	<p>Sie erhalten nach erfolgreichem Abschluss und Teilnahme am gesamten Lehrgang eine Teilnahmebestätigung.</p> <p>Voraussetzung für die Ausstellung der Übungsleiter-C Lizenz ist nach der Absolvierung des Basismoduls die Teilnahme an einem Aufbau- und einem Prüfungsmodul innerhalb von zwei Jahren.</p>
Unterricht in Theorie und Praxis	10.10. 08:30 Uhr - 11.10. 16:45 Uhr
Unterricht in Theorie und Praxis	18.10. 08:30 Uhr - 18.10. 16:45 Uhr
Veranstaltungspreis	<b>80,00 €</b> buchbar bis <b>18.07.2026</b>
Frühbucher BLSV-Mitglied	
Veranstaltungspreis BLSV-Mitglied	<b>85,00 €</b>
Meldeschluss	02.10.2026
Anzahl der Plätze	25
Veranstalter	Bay. Landes-Sportverband e.V. Sportbezirk Niederbayern
Ansprechpartner	Tobias Riedl, <a href="mailto:riedl@blsv-niederbayern.de">riedl@blsv-niederbayern.de</a>