

ÜBUNGSLEITER C BREITENSport ERWACHSENE/ÄLTERE

AUFBAUMODUL (KULMBACH)

Veranstaltungsnummer	104CEA0127
Start- / Enddatum	07.03.2027 - 17.04.2027
Dauer	60 UE
Veranstaltungsort	Hans-Edelmann-Schule Forstweg 4, 95326 Kulmbach-Ziegelhütten
Anmeldung	Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 104CEA0127 in das Suchfeld ein: https://www.blsv-qualinet.de
Beschreibung	

AUSBILDUNG ZUM ÜBUNGSLEITER-C - AUFBAUMODUL

Wenn Sie das Basismodul zum Übungsleiter C Breitensport absolviert haben, können Sie mit dem Aufbaumodul die gelernten Inhalte vertiefen und in der praktischen Umsetzung erproben.

Hier erhalten Sie das Handwerkszeug für Ihren Sportunterricht, um insbesondere erwachsene Menschen breitensportlich anzuleiten und zu begleiten. Der Fokus in diesem Ausbildungsabschnitt liegt entsprechend in der praxisorientierten Stärkung Ihrer Kompetenzen, um erfolgreich und mit Freude breitensportliche Praxisangebote im Verein umzusetzen.

Inhalte

VERTIEFUNG BREITENSportLICHER KOMPETENZEN MIT FOKUS AUF DEN TRANSFER IN DIE BREITENSportPRAXIS IM VEREIN

- Vertiefung zum sportbiologischen Basiswissen
- Psychologische Aspekte zur Breitensportpraxis
- Kondition, Fitness und Gesundheit in der sportpraktischen Umsetzung
- Spiele spielen - von kleinen Spielen zu den großen Sportspielen
- Laufen, Werfen, Springen - Leichtathletische Grundformen für den Breitensport
- Turnen und Bewegen mit und an Geräten
- Entspannung, Körperwahrnehmung und Stressbewältigung über Bewegung
- Trainings für die eigene Sportpraxis - Lehrversuche

Teilnahmevoraussetzungen	Teilnahme am Übungsleiter-C Breitensport Erwachsene/Ältere Basismodul Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein
--------------------------	---

Sonstige Informationen	Der BLSV und die BSJ verurteilen sexualisierte Belästigung und Gewalt.
------------------------	--

Auf all unseren Veranstaltungen fordern wir daher eine angenehme und vertrauensvolle Atmosphäre ein. Sollten Ihre persönlichen Grenzen bei dieser Veranstaltung nicht gewahrt werden, können Sie sich mit dem Arbeitsbereich „Prävention sexualisierter Gewalt - PsG“ in Verbindung setzen. Hier finden Sie einen [Link zu Ansprechpersonen der BSJ sowie weitere externe Anlaufstellen](#)

Organisatorische Hinweise

Ca. zwei Wochen vor Veranstaltungsbeginn erhalten Sie die Einladung und den Stundenplan.

Bitte mitbringen:

- Skript (digital/ausgedruckt)
- Schreibmaterial
- (warme) Sportbekleidung
- Ein gültiger 1. Hilfe Ausweis, nicht älter als 2 Jahre, muss beim Prüfungsmodul vorgelegt werden.

Der Unterricht ist jeweils von 08:30 - 17:00 Uhr.

**Diese Veranstaltung wird durch den Bezirk Oberfranken
(politisch) finanziell unterstützt.**

Dokumente

Kostenuebernahme-Erste-Hilfe-Kurs-VBG.pdf

Veranstaltungsleitung

Renate Kupijai

Lizenzverlängerungen

keine

Veranstaltungsbestätigung

Sie erhalten nach erfolgreichem Abschluss und Teilnahme am gesamten Lehrgang eine Teilnahmebestätigung.

Die Ausbildung Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere besteht aus einem **Basismodul**, einem **Aufbaumodul** und einem **Prüfungsmodul**.

Die Module müssen innerhalb von zwei Jahren in dieser Reihenfolge absolviert werden und führen zum Lizenzerhalt.

-

1. Wochenende

07.03. - 07.03.

2. Wochenende

13.03. - 14.03.

3. Wochenende

10.04. - 11.04.

4. Wochenende

17.04. - 17.04.

Veranstaltungspreis

150,00 € buchbar bis **13.12.2026**

Frühbucher BLSV-Mitglied

Informationen zur

Verpflegung

Bitte denken Sie daran, ausreichend Trinken und Essen mitzubringen.

Es gibt vor Ort keine Verpflegungsmöglichkeiten.

Meldeschluss

01.03.2027

Anzahl der Plätze

25

Veranstalter

Bay. Landes-Sportverband e.V. Sportbezirk Oberfranken

Ansprechpartner

Martin Tupy, oberfranken@blsv.de

