

ÜBUNGSLEITER C BREITENSport ERWACHSENE/ÄLTERE

AUFBAUMODUL (KULMBACH)

Veranstaltungsnummer	104CEA0126
Start- / Enddatum	08.03.2026 - 18.04.2026
Dauer	60 UE
Veranstaltungsort	Hans-Edelmann-Schule ,
Anmeldung	Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 104CEA0126 in das Suchfeld ein: https://www.blsv-qualinet.de
Beschreibung	

AUSBILDUNG ZUM ÜBUNGSLEITER-C - AUFBAUMODUL

Wenn Sie das Basismodul zum Übungsleiter C Breitensport absolviert haben, können Sie mit dem Aufbaumodul die gelernten Inhalte vertiefen und in der praktischen Umsetzung erproben.

Hier erhalten Sie das Handwerkszeug für Ihren Sportunterricht, um insbesondere erwachsene Menschen breitensportlich anzuleiten und zu begleiten. Der Fokus in diesem Ausbildungsabschnitt liegt entsprechend in der praxisorientierten Stärkung Ihrer Kompetenzen, um erfolgreich und mit Freude breitensportliche Praxisangebote im Verein umzusetzen.

Inhalte

VERTIEFUNG BREITENSportLICHER KOMPETENZEN MIT FOKUS AUF DEN TRANSFER IN DIE BREITENSportPRAXIS IM VEREIN

- Vertiefung zum sportbiologischen Basiswissen
- Psychologische Aspekte zur Breitensportpraxis
- Kondition, Fitness und Gesundheit in der sportpraktischen Umsetzung
- Spiele spielen - von kleinen Spielen zu den großen Sportspielen
- Laufen, Werfen, Springen - Leichtathletische Grundformen für den Breitensport
- Turnen und Bewegen mit und an Geräten
- Entspannung, Körperwahrnehmung und Stressbewältigung über Bewegung
- Trainings für die eigene Sportpraxis - Lehrversuche

Teilnahmevoraussetzungen	Teilnahme am Übungsleiter-C Breitensport Erwachsene/Ältere Basismodul Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein
--------------------------	---

Sonstige Informationen	Der BLSV und die BSJ verurteilen sexualisierte Belästigung und Gewalt.
------------------------	--

Auf all unseren Veranstaltungen fordern wir daher eine angenehme und vertrauensvolle Atmosphäre ein. Sollten Ihre persönlichen Grenzen bei dieser Veranstaltung nicht gewahrt werden, können Sie sich mit dem Arbeitsbereich „Prävention sexualisierter Gewalt - PsG“ in Verbindung setzen. Hier finden Sie einen [Link zu Ansprechpersonen der BSJ sowie weitere externe Anlaufstellen](#)

Organisatorische Hinweise

Ca. zwei Wochen vor Veranstaltungsbeginn erhalten Sie weitere Informationen wie z.B. Stundenplan oder eine Liste zur Bildung von Fahrgemeinschaften.

Der Unterricht ist i.d.R. von 08:30 - 17:00 Uhr.

Termine:

08.03.2026

14./15.03.2026

21./22.03.2026

18.04.2026

(Änderungen vorbehalten)

Ein gültiger 1. Hilfe Ausweis, nicht älter als 2 Jahre, muss beim Prüfungsmodul vorgelegt werden.

Bitte mitbringen:

- Skript (digital/ausgedruckt)
- Schreibmaterial
- (warme) Sportbekleidung

Diese Veranstaltung wird durch den Bezirk Oberfranken (politisch) finanziell unterstützt.

Veranstaltungsleitung

Renate Kupijai

Referenten

Bernd Fritsch
Sven Goeritz
Karl Bernet
Astrid Hess
Werner Müller
Harald Kaiser
Rainer Skutschik
Jakob Vonau
Michaela Mäder-Schletz
Claudia Tupy
Stefan Frühhaber
Mirelle Herpel
Heiner Jena

Lizenzverlängerungen

keine

Veranstaltungsbestätigung

Sie erhalten nach erfolgreichem Abschluss und Teilnahme am gesamten Lehrgang eine Teilnahmebestätigung.

Die Ausbildung Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere besteht aus einem **Basismodul**, einem **Aufbaumodul** und einem **Prüfungsmodul**.

Die Module müssen innerhalb von zwei Jahren in dieser Reihenfolge absolviert werden und führen zum Lizenzerhalt.

1. Wochenende	08.03. - 08.03.
2. Wochenende	14.03. - 15.03.
3. Wochenende	21.03. - 22.03.
4. Wochenende	18.04. - 18.04.
Veranstaltungspreis Frühbucher BLSV-Mitglied	150,00 € buchbar bis 14.12.2025
Veranstaltungspreis BLSV- Mitglied	170,00 €
Informationen zur Verpflegung	Bitte denken Sie daran, ausreichend Trinken und Essen mitzubringen. Es gibt vor Ort <u>keine</u> Verpflegungsmöglichkeiten.
Meldeschluss	01.03.2026
Anzahl der Plätze	25
Veranstalter	Bay. Landes-Sportverband e.V. Sportbezirk Oberfranken
Ansprechpartner	Martin Tupy, oberfranken@blsv.de