

## ÜBUNGSLEITER C BREITENSport ERWACHSENE/ÄLTERE

### AUFBAUMODUL (KAUFBEUREN)

Veranstaltungsnummer	107CEA0126
Start- / Enddatum	21.02.2026 - 15.03.2026
Dauer	60 UE
Veranstaltungsort	Sophie-La-Roche-Realschule Kaufbeuren
Anmeldung	Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 107CEA0126 in das Suchfeld ein: <a href="https://www.blsv-qualinet.de">https://www.blsv-qualinet.de</a>
Beschreibung	

### AUSBILDUNG ZUM ÜBUNGSLEITER - AUFBAUMODUL

Wenn Sie das Basismodul zum Übungsleiter C Breitensport absolviert haben, können Sie mit dem Aufbaumodul die gelernten Inhalte vertiefen und in der praktischen Umsetzung erproben.

Hier erhalten Sie das Handwerkszeug für Ihren Sportunterricht, um insbesondere erwachsene Menschen breitensportlich anzuleiten und zu begleiten. Der Fokus in diesem Ausbildungsabschnitt liegt entsprechend in der praxisorientierten Stärkung Ihrer Kompetenzen, um erfolgreich und mit Freude breitensportliche Praxisangebote im Verein umzusetzen.

### Inhalte

### VERTIEFUNG BREITENSportLICHER KOMPETENZEN MIT FOKUS AUF DEN TRANSFER IN DIE BREITENSportPRAXIS IM VEREIN

- Vertiefung zum sportbiologischen Basiswissen
- Psychologische Aspekte zur Breitensportpraxis
- Kondition, Fitness und Gesundheit in der sportpraktischen Umsetzung
- Spiele spielen - von kleinen Spielen zu den großen Sportspielen
- Laufen, Werfen, Springen - Leichtathletische Grundformen für den Breitensport
- Turnen und Bewegen mit und an Geräten
- Entspannung, Körperwahrnehmung und Stressbewältigung über Bewegung
- Trainings für die eigene Sportpraxis - Lehrversuche

Teilnahmevoraussetzungen	Teilnahme am Übungsleiter-C Breitensport Erwachsene/Ältere Basismodul Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein
--------------------------	---

Sonstige Informationen	Die Ausbildung Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere besteht aus einem Basismodul, einem Aufbaumodul und einem Prüfungsmodul. Die Module müssen in dieser Reihenfolge absolviert werden und führen
------------------------	--

zum Lizenzerhalt.

Ein gültiger 1. Hilfe Ausweis, nicht älter als 2 Jahre, muss beim Prüfungsmodul vorgelegt werden.

Der BLSV und die BSJ verurteilen sexualisierte Belästigung und Gewalt. Auf all unseren Veranstaltungen fordern wir daher eine angenehme und vertrauensvolle Atmosphäre ein. Sollten Ihre persönlichen Grenzen bei dieser Veranstaltung nicht gewahrt werden, können Sie sich mit dem Arbeitsbereich „Prävention sexualisierter Gewalt - PsG“ in Verbindung setzen. Die Ansprechpersonen der BSJ sowie weitere externe Anlaufstellen finden Sie [hier](#).

## Organisatorische Hinweise

Lehrgangszeiten: Lehrgangszeiten jeweils 08:30 - ca. 16:30 Uhr  
Bitte mitbringen: Lehrgangsordner vom Basismodullehrgang in digitaler Form (Lap-Top, Tablet oder Handy)  
Das Formular Lehrprobenvordruck für die Prüfung ist zum Download in Ihrem Account hinterlegt.

## Veranstaltungsleitung

Claudia Linke

## Referenten

BLSV Lehrteam

## Lizenzverlängerungen

keine

## Veranstaltungsbestätigung

Sie erhalten nach erfolgreichem Abschluss und Teilnahme am gesamten Lehrgang eine Teilnahmebestätigung.

Voraussetzung für die Ausstellung der Übungsleiter C Lizenz ist nach der Absolvierung des Basimoduls und des Aufbaumoduls die Teilnahme an einem Prüfungsmodul. Die Veranstaltungen sind innerhalb von zwei Jahren zu absolvieren.

## WE 1

21.02. 08:30 Uhr - 22.02. 17:00 Uhr: Sophie-La-Roche-Realschule Kaufbeuren

## WE 2

28.02. 08:30 Uhr - 01.03. 17:00 Uhr: Sophie-La-Roche-Realschule Kaufbeuren

## WE 3

14.03. 08:30 Uhr - 15.03. 17:00 Uhr: Sophie-La-Roche-Realschule Kaufbeuren

## Veranstaltungspreis

**150,00 €** buchbar bis **29.11.2025**

## Frühbucher BLSV-Mitglied

**170,00 €**

## Veranstaltungspreis BLSV-Mitglied

## Informationen zur Übernachtung

Für Übernachtung ist selbst zu sorgen.

## Informationen zur Verpflegung

Für Verpflegung ist selbst zu sorgen.

## Meldeschluss

15.02.2026

## Anzahl der Plätze

30

## Veranstalter

Bay. Landes-Sportverband e.V. Sportbezirk Schwaben

## Ansprechpartner

Robert Häfele, [robert.haefele@blsv-schwaben.de](mailto:robert.haefele@blsv-schwaben.de)