# ÜBUNGSLEITER C BREITENSPORT ERWACHSENE/ÄLTERE

## AUFBAUMODUL

| | |
|---|---|
| Veranstaltungsnummer | 103CEA0226 |
| Start- / Enddatum | 10.09.2026 - 27.09.2026 |
| Dauer | 60 UE |
| Veranstaltungsort | Mehrzweckhalle Sportzentrum Obertraubling<br>Walhallastr. 22, 93083 Obertraubling |
| Anmeldung | Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 103CEA0226 in das Suchfeld ein:<br>https://www.blsv-qualinet.de |

Beschreibung

### AUSBILDUNG ZUM ÜBUNGSLEITER - AUFBAUMODUL

Wenn Sie das Basismodul zum Übungsleiter C Breitensport absolviert haben, können Sie mit dem Aufbaumodul die gelernten Inhalte vertiefen und in der praktischen Umsetzung erproben.
Hier erhalten Sie das Handwerkszeug für Ihren Sportunterricht, um insbesondere erwachsene Menschen breitensportlich anzuleiten und zu begleiten. Der Fokus in diesem Ausbildungsabschnitt liegt entsprechend in der praxisorientierten Stärkung Ihrer Kompetenzen, um erfolgreich und mit Freude breitensportliche Praxisangebote im Verein umzusetzen.

Inhalte

### VERTIEFUNG BREITENSPORTLICHER KOMPETENZEN MIT FOKUS AUF DEN TRANSFER IN DIE BREITENSPORTPRAXIS IM VEREIN

- Vertiefung zum sportbiologischen Basiswissen
- Psychologische Aspekte zur Breitensportpraxis
- Kondition, Fitness und Gesundheit in der sportpraktischen Umsetzung
- Spiele spielen - von kleinen Spielen zu den großen Sportspielen
- Laufen, Werfen, Springen - Leichtathletische Grundformen für den Breitensport
- Turnen und Bewegen mit und an Geräten
- Entspannung, Körperwahrnehmung und Stressbewältigung über Bewegung
- Trainings für die eigene Sportpraxis - Lehrversuche

| | |
|---|---|
| Teilnahmevoraussetzungen | Teilnahme am Übungsleiter-C Breitensport Erwachsene/Ältere Basismodul<br>Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein |
| Sonstige Informationen | Die einzelnen Ausbildungstage vom 10. - 12.09.2026 sowie die beiden Wochenenden 19./20.09.2026 und 26./27.09.2026 beginnen jeweils um 08.15 Uhr und enden am späten Nachmittag. Der genaue zeitliche |

| | |
|---|---|
| | Programmablauf wird ca. 2 Wochen vor dem Modulbeginn versendet.<br><br>Die Ausbildung Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere besteht aus einem Basismodul, einem Aufbaumodul und einem Prüfungsmodul. Die Module müssen in dieser Reihenfolge absolviert werden und führen zum Lizenzerhalt.<br><br>Der BLSV und die BSJ verurteilen sexualisierte Belästigung und Gewalt. Auf all unseren Veranstaltungen fordern wir daher eine angenehme und vertrauensvolle Atmosphäre ein. Sollten Ihre persönlichen Grenzen bei dieser Veranstaltung nicht gewahrt werden, können Sie sich mit dem Arbeitsbereich „Prävention sexualisierter Gewalt - PsG“ in Verbindung setzen. Die Ansprechpersonen der BSJ sowie weitere externe Anlaufstellen finden Sie hier . |
| Organisatorische Hinweise | - Selbstverpflegung<br>- Sportbekleidung und Schreibutensilien mitnehmen<br>- Ggf. werden ergänzende Skripte vor Modulbeginn unter www.blsv-qualinet.de > Menüpunkt "myQualiNET" > Meine Buchungen > Details hinterlegt. Bitte dazu mit den persönlichen Zugangsdaten einloggen.<br>- Bei Bedarf einer Übernachtung bitte selbstständig organisieren<br><br>- Ab Samstag, 19.09.2026 neuer Lehrgangsort: Grundschule am Napoleonstein, Erikaweg 77, 93053 Regensburg (Anfahrt über Unterislinger Weg - Tulpenweg - Erikaweg; Lehrerparkplätze nutzbar) |
| Veranstaltungsleitung | Ralf Bernowsky |
| Referenten | Sylvia Krieg<br>Walter Rosenkranz<br>Stephanie Beierl-Nickl<br>Andreas Bernowsky<br>Franz Putz<br>Carmen Schneider |
| Lizenzverlängerungen | keine |
| Veranstaltungsbestätigung | Sie erhalten nach erfolgreichem Abschluss und Teilnahme am gesamten Lehrgang eine Teilnahmebestätigung.<br><br>Voraussetzung für die Ausstellung der Übungsleiter C Lizenz ist nach der Absolvierung des Basismoduls und des Aufbaumoduls die Teilnahme an einem Prüfungsmodul. Die Veranstaltungen sind innerhalb von zwei Jahren zu absolvieren. |
| Teil 1 | 10.09. - 12.09.: Mehrzweckhalle Sportzentrum Obertraubling |
| Teil 2 | 19.09. - 20.09.: Schule am Napoleonstein (Turnhalle) |
| Teil 3 | 26.09. - 27.09.: Schule am Napoleonstein (Turnhalle) |
| Veranstaltungspreis BLSV-Mitglied | **170,00 €** |
| Meldeschluss | 01.09.2026 |

| | |
|---|---|
| Anzahl der Plätze | 25 |
| Veranstalter | Bay. Landes-Sportverband e.V. Sportbezirk Oberpfalz |
| Ansprechpartner | Thomas Fink, thomas.fink@blsv.de |