

ÜBUNGSLEITER B SPORT IN DER PRÄVENTION

PROFIL HERZ-KREISLAUF-TRAINING

Veranstaltungsnummer	105BPRAE0326
Start- / Enddatum	18.04.2026 - 26.04.2026
Dauer	30 UE
Veranstaltungsort	Berufsbildungswerk Rummelsberg ,
Anmeldung	Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 105BPRAE0326 in das Suchfeld ein: https://www.blsv-qualinet.de
Beschreibung	<p>Nachdem Sie den Basiskurs der Ausbildung Übungsleiter B Sport in der Prävention bzw. die Ausbildung Übungsleiter B Sport in der Prävention absolviert haben, können Sie sich zu der Profil-Ausbildung weiterqualifizieren. Für die Zulassung zur Übungsleiter B Ausbildung ist ein Praxisjahr nötig.</p> <p>Aufgrund dieser Voraussetzung muss zwischen der Ausstellung der 1. Lizenzstufe und dem Abschluss der 2. Lizenzstufe ein Jahr liegen. Die Ausbildung darf bereits früher begonnen werden, jedoch ist es nicht möglich, die Ausbildung vor Ablauf dieses Jahres abzuschließen.</p>
Inhalte	<ul style="list-style-type: none">- Ausdauertraining in Theorie und Praxis- Risikofaktoren und Zivilisationskrankheiten- Vorteile eines präventiven Trainings- Didaktik und Methodik- Geh- und Laufschiule- Ausdauerzirkel und -tests- Spielerisches Herz-Kreislauf-Training- Körperarbeit- Praxisbausteine- Einweisung in das Masterprogramm „Präventives Ausdauertraining in der Halle“ mit Zertifikat zur Beantragung des Qualitätssiegels SPORT PRO GESUNDHEIT und damit zur Anerkennung bei der Zentralen Prüfstelle Prävention/ Krankenkassen.
Teilnahmevoraussetzungen	<p>gültige 1. Lizenzstufe (ÜL-C oder Tr-C) Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein ÜL-B Sport i. d. Präv. - Basiskurs (30 UE) oder abgeschlossene Lizenz ÜL-B Präv.</p> <p>Praxisjahr zwischen 1. und 2. Lizenzstufe. Zwischen der Ausstellung der 1. Lizenzstufe und dem Abschluss der 2. Lizenzstufe muss ein Jahr liegen.</p>
Sonstige Informationen	Der BLSV und die BSJ verurteilen sexualisierte Belästigung und Gewalt. Auf all unseren Veranstaltungen fordern wir daher eine angenehme und

vertrauensvolle Atmosphäre ein. Sollten Ihre persönlichen Grenzen bei dieser Veranstaltung nicht gewahrt werden, können Sie sich mit dem Arbeitsbereich „Prävention sexualisierter Gewalt - PsG“ in Verbindung setzen. Die Ansprechpersonen der BSJ sowie weitere externe Anlaufstellen finden Sie [hier](#).

Organisatorische Hinweise

Geeignete, der Witterung entsprechende Sportbekleidung ist unbedingt erforderlich und von den Lehrgangsteilnehmern mitzubringen.

Außerdem:

Wechselkleidung, evtl. eigene Pulsmesser, ausreichend Getränke!!!

Nordic Walking-Stöcke und Pulsmesser können kostenlos geliehen werden.

Bei kurzfristigen Fragen oder Problemen am Veranstaltungstag erreichen Sie den Lehrgangsleiter Uli Nüßlein unter 0175/5351328. Anfahrtsbeschreibung siehe Link

<http://www.bbw-rummelsberg.de/kontakt-und-service/anfahrt/>

Veranstaltungsleitung

Uli Nüßlein

Prüfungsinformationen

Der Lehrgang schließt mit einem Lehreignungstest ab.

Lizenzverlängerungen

Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit)

Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere

Übungsleiter C Breitensport Kinder/Jugendliche

Übungsleiter B Sport in der Prävention

Veranstaltungsbestätigung

Nach erfolgreichem Abschluss und Teilnahme am gesamten Lehrgang erhalten Sie Teilnahmebestätigung, eine Urkunde und den Eintrag Übungsleiter B Sport in der Prävention - Profil Herz-Kreislauf-Training in die Übungsleiter-Lizenz.

Termin 1

18.04. - 19.04.

Termin 2

25.04. - 26.04.

Veranstaltungspreis

185,00 € buchbar bis **24.01.2026**

Frühbucher BLSV-Mitglied

Veranstaltungspreis BLSV-Mitglied

205,00 €

Informationen zur Verpflegung

In der Mittagspause gibt es preisgünstige Möglichkeiten der Verpflegung.

Meldeschluss

17.04.2026

Anzahl der Plätze

20

Veranstalter

Bay. Landes-Sportverband e.V. Sportbezirk Mittelfranken

Ansprechpartner

Michaela Tesauo, mittelfranken@blsv.de