ÜBUNGSLEITER B SPORT IN DER PRÄVENTION

PROFIL HERZ-KREISLAUF-TRAINING

Veranstaltungsnummer	103BPRAE0327
Start- / Enddatum	20.11.2027 - 27.11.2027
Dauer	30 UE
Veranstaltungsort	Schule am Napoleonstein (Turnhalle) Erikaweg 77, 93053 Regensburg
Anmeldung	Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 103BPRAE0327 in das Suchfeld ein: https://www.blsv-qualinet.de
Beschreibung	Für die Zulassung zur Übungsleiter B Ausbildung ist ein Praxisjahr nötig. Aufgrund dieser Voraussetzung muss zwischen der Ausstellung der 1. Lizenzstufe und dem Abschluss der 2. Lizenzstufe ein Jahr liegen. Die Ausbildung darf bereits früher begonnen werden, jedoch ist es nicht möglich die Ausbildung vor Ablauf dieses Jahres abzuschließen. Nachdem Sie den Basiskurs der Ausbildung Übungsleiter B Sport in der Prävention bzw. die Ausbildung Übungsleiter B Sport in der Prävention absolviert haben, können Sie sich zu der Profil-Ausbildung weiterqualifizieren.
Inhalte	- Ausdauertraining in Theorie und Praxis - Risikofaktoren und Zivilisationskrankheiten - Vorteile eines präventiven Trainings - Didaktik und Methodik - Geh- und Laufschule - Ausdauerzirkel und -tests - Spielerisches Herz-Kreislauf-Training - Körperarbeit - Praxisbausteine - Einweisung in das Masterprogramm „Präventives Ausdauertraining“ mit Zertifikat zur Beantragung des Qualitätssiegels SPORT PRO GESUNDHEIT und damit zur Anerkennung bei der Zentralen Prüfstelle Prävention/ Krankenkassen.
Teilnahmevoraussetzungen	Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein gültige 1. Lizenzstufe (ÜL-C oder Tr-C) ÜL-B Sport i. d. Präv. - Basiskurs (30 UE) oder abgeschlossene Lizenz ÜL-B Präv. Praxisjahr zwischen 1. und 2. Lizenzstufe. Zwischen der Ausstellung der 1. Lizenzstufe und dem Abschluss der 2. Lizenzstufe muss ein Jahr liegen.
Sonstige Informationen	Die drei Ausbildungstage beginnen um 08.15 Uhr und enden am späten

	Nachmittag. Der genaue zeitliche Programmablauf wird ca. 2 Wochen vor Veranstaltungsbeginn versendet Der BLSV und die BSJ verurteilen sexualisierte Belästigung und Gewalt. Auf all unseren Veranstaltungen fordern wir daher eine angenehme und vertrauensvolle Atmosphäre ein. Sollten Ihre persönlichen Grenzen bei dieser Veranstaltung nicht gewahrt werden, können Sie sich mit dem Arbeitsbereich „Prävention sexualisierter Gewalt - PsG“ in Verbindung setzen. Die Ansprechpersonen der BSJ sowie weitere externe Anlaufstellen finden Sie hier .
Organisatorische Hinweise	- Bitte bringen Sie entsprechend der Programminhalte Sportbekleidung sowie Schreibutensilien mit. - Das Ausbildungsskript im PDF-Format wird kurz vor Beginn der Ausbildung über den persönlichen Zugang unter www.blsv-qualinet.de > Menüpunkt "myQualiNET" > Meine Buchungen > Details hinterlegt. Bitte dazu mit den Zugangsdaten einloggen. - Übernachtungsmöglichkeiten und Verpflegung müssen selber organisiert werden. - Anfahrt Schule am Napoleonstein über Unterislinger Weg - Tulpenweg - Erikaweg; Lehrerparkplätze nutzbar
Veranstaltungsleitung	Ralf Bernowsky
Prüfungsinformationen	Der Lehrgang schließt mit einem Lehreignungstest ab.
Lizenzverlängerungen	Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit) Übungsleiter C Breitensport Kinder/Jugendliche Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere Übungsleiter B Sport in der Prävention
Veranstaltungsbestätigung	Nach erfolgreichem Abschluss und Teilnahme am gesamten Lehrgang erhalten Sie eine Teilnahmebestätigung, eine Urkunde und den Eintrag Übungsleiter B Sport in der Prävention - Profil Herz-Kreislauf-Training in die Übungsleiter-Lizenz.
Teil 1	20.11. - 21.11.: Schule am Napoleonstein (Turnhalle)
Teil 2	27.11. - 27.11.: Schule am Napoleonstein (Turnhalle)
Veranstaltungspreis Frühbucher BLSV-Mitglied	**185,00 €** buchbar bis **28.08.2027**
Meldeschluss	03.11.2027
Anzahl der Plätze	25
Veranstalter	Bay. Landes-Sportverband e.V. Sportbezirk Oberpfalz
Ansprechpartner	Thomas Fink, thomas.fink@blsv.de