

## ÜBUNGSLEITER B SPORT IN DER PRÄVENTION

### PROFIL HALTUNG UND BEWEGUNG

Veranstaltungsnummer	105BPRAE0226
Start- / Enddatum	24.01.2026 - 08.02.2026
Dauer	30 UE
Veranstaltungsort	Berufsbildungswerk Rummelsberg ,
Anmeldung	Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 105BPRAE0226 in das Suchfeld ein: <a href="https://www.blsv-qualinet.de">https://www.blsv-qualinet.de</a>
Beschreibung	Nachdem Sie den Basiskurs der Ausbildung ÜL-B Sport in der Prävention bzw. die Ausbildung ÜL B Sport in der Prävention absolviert haben, können Sie sich zu der Profil-Ausbildung weiterqualifizieren. Für die Zulassung zur Übungsleiter B Ausbildung ist ein Praxisjahr nötig. Aufgrund dieser Voraussetzung muss zwischen der Ausstellung der 1. Lizenzstufe und dem Abschluss der 2. Lizenzstufe ein Jahr liegen. Die Ausbildung darf bereits früher begonnen werden, jedoch ist es nicht möglich, die Ausbildung vor Ablauf dieses Jahres abzuschließen.
Inhalte	<ul style="list-style-type: none"><li>- Funktionelle Aspekte zu Haltung und Bewegung</li><li>- Pathologie der Wirbelsäule</li><li>- Rückengerechtes Alltagsverhalten</li><li>- Funktionelle Dysbalancen und Muskelfunktionstests</li><li>- Körperwahrnehmung</li><li>- Ausgewählte Sport- und Fitnesstrends aus dem Blickwinkel "Sport in der Prävention"</li><li>- Einweisung in das Masterprogramm „Haltung und Bewegung durch Ganzkörperkräftigung“ mit Zertifikat zur Beantragung des Qualitätssiegels SPORT PRO GESUNDHEIT und damit zur Anerkennung bei der Zentralen Prüfstelle Prävention/ Krankenkassen.</li></ul>
Teilnahmevoraussetzungen	gültige 1. Lizenzstufe (ÜL-C oder Tr-C) Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein ÜL-B Sport i. d. Präv. - Basiskurs (30 UE) oder abgeschlossene Lizenz ÜL-B Präv. Praxisjahr zwischen 1. und 2. Lizenzstufe. Zwischen der Ausstellung der 1. Lizenzstufe und dem Abschluss der 2. Lizenzstufe muss ein Jahr liegen.
Sonstige Informationen	Der BLSV und die BSJ verurteilen sexualisierte Belästigung und Gewalt. Auf all unseren Veranstaltungen fordern wir daher eine angenehme und vertrauensvolle Atmosphäre ein. Sollten Ihre persönlichen Grenzen bei dieser Veranstaltung nicht gewahrt werden, können Sie sich mit dem Arbeitsbereich „Prävention sexualisierter Gewalt - PsG“ in Verbindung

setzen. Die Ansprechpersonen der BSJ sowie weitere externe Anlaufstellen finden Sie [hier](#).  
Kontakt von Uli Nüßlein: 0175/5351328  
Bitte Sportsachen Indoor und Outdoor, Schreibsachen und Getränke mitbringen.  
Anfahrtsbeschreibung siehe Link  
<http://www.bbw-rummelsberg.de/kontakt-und-service/anfahrt/>

#### Veranstaltungsleitung

Uli Nüßlein

#### Prüfungsinformationen

Der Lehrgang schließt mit einem Lehreignungstest ab.

#### Lizenzverlängerungen

Übungsleiter C Breitensport Kinder/Jugendliche  
Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit)  
Übungsleiter B Sport in der Prävention  
Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere

#### Veranstaltungsbestätigung

Nach erfolgreichem Abschluss und Teilnahme am gesamten Lehrgang erhalten Sie eine Teilnahmebestätigung, eine Urkunde und den Eintrag Übungsleiter B Sport in der Prävention - Profil Haltung und Bewegung in die Übungsleiter-Lizenz.

#### Termin 1

24.01. - 25.01.

#### Termin 2

07.02. - 08.02.

#### Veranstaltungspreis

**185,00 €** buchbar bis **01.11.2025**

#### Frühbucher BLSV-Mitglied

#### Veranstaltungspreis BLSV-Mitglied

**205,00 €**

#### Informationen zur

#### Verpflegung

In der Mittagspause gibt es preisgünstige Möglichkeiten der Verpflegung.

#### Meldeschluss

23.01.2026

#### Anzahl der Plätze

20

#### Veranstalter

Bay. Landes-Sportverband e.V. Sportbezirk Mittelfranken

#### Ansprechpartner

Michaela Tesauro, [mittelfranken@blsv.de](mailto:mittelfranken@blsv.de)