

ÜBUNGSLEITER B SPORT IN DER PRÄVENTION

PROFIL HALTUNG UND BEWEGUNG

Veranstaltungsnummer	103BPRAE0326
Start- / Enddatum	28.11.2026 - 05.12.2026
Dauer	30 UE
Veranstaltungsort	Schule am Napoleonstein (Turnhalle)
Anmeldung	Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 103BPRAE0326 in das Suchfeld ein: https://www.blsv-qualinet.de
Beschreibung	<p>Nachdem Sie den Basiskurs der Ausbildung Übungsleiter B Sport in der Prävention bzw. die Ausbildung Übungsleiter B Sport in der Prävention absolviert haben, können Sie sich zu der Profil-Ausbildung weiterqualifizieren.</p> <p>Für die Zulassung zur Übungsleiter B Ausbildung ist ein Praxisjahr nötig. Aufgrund dieser Voraussetzung muss zwischen der Ausstellung der 1. Lizenzstufe und dem Abschluss der 2. Lizenzstufe ein Jahr liegen. Die Ausbildung darf bereits früher begonnen werden, jedoch ist es nicht möglich die Ausbildung vor Ablauf dieses Jahres abzuschließen.</p>
Inhalte	<ul style="list-style-type: none">- Funktionelle Aspekte zu Haltung und Bewegung- Pathologie der Wirbelsäule- Rückengerechtes Alltagsverhalten- Funktionelle Dysbalancen und Muskelfunktionstests- Körperwahrnehmung- Ausgewählte Sport- und Fitnesstrends aus dem Blickwinkel "Sport in der Prävention"- Einweisung in das Masterprogramm „Haltung und Bewegung durch Ganzkörperkräftigung“ mit Zertifikat zur Beantragung des Qualitätssiegels SPORT PRO GESUNDHEIT und damit zur Anerkennung bei der Zentralen Prüfstelle Prävention/ Krankenkassen.
Teilnahmevoraussetzungen	<p>Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein</p> <p>gültige 1. Lizenzstufe (ÜL-C oder Tr-C)</p> <p>ÜL-B Sport i. d. Präv. - Basiskurs (30 UE) oder abgeschlossene Lizenz ÜL-B Präv.</p> <p>Praxisjahr zwischen 1. und 2. Lizenzstufe. Zwischen der Ausstellung der 1. Lizenzstufe und dem Abschluss der 2. Lizenzstufe muss ein Jahr liegen.</p>
Sonstige Informationen	<p>Der BLSV und die BSJ verurteilen sexualisierte Belästigung und Gewalt. Auf all unseren Veranstaltungen fordern wir daher eine angenehme und vertrauensvolle Atmosphäre ein. Sollten Ihre persönlichen Grenzen bei dieser Veranstaltung nicht gewahrt werden, können Sie sich mit dem</p>

Arbeitsbereich „Prävention sexualisierter Gewalt - PsG“ in Verbindung setzen. Die Ansprechpersonen der BSJ sowie weitere externe Anlaufstellen finden Sie [hier](#).

Die drei Ausbildungstage beginnen um 08.15 Uhr und enden am späten Nachmittag. Der genaue zeitliche Programmablauf wird ca. 2 Wochen vor Veranstaltungsbeginn versendet

Organisatorische Hinweise

- Das Ausbildungsskript im PDF-Format wird kurz vor Beginn der Ausbildung über den persönlichen Zugang unter www.blsv-qualinet.de > Menüpunkt "myQualiNET" > Meine Buchungen > Details hinterlegt. Bitte dazu mit den Zugangsdaten einloggen.
- Übernachtungsmöglichkeiten und Verpflegung müssen selber organisiert werden.
- Anfahrt Schule am Napoleonstein über Unterislinger Weg - Tulpenweg - Erikaweg; Lehrerparkplätze nutzbar
- Ein Teil der Ausbildung findet in der Physiotherapie-Praxis Dr. Erna Kleemann (Hauptstraße 21, 93197 Zeitlarn) statt. Genaue Infos folgen mit der Einladung.

Veranstaltungsleitung

Ralf Bernowsky

Prüfungsinformationen

Der Lehrgang schließt mit einem Lehreignungstest ab.

Lizenzverlängerungen

Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit)
Übungsleiter C Breitensport Kinder/Jugendliche
Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere
Übungsleiter B Sport in der Prävention

Veranstaltungsbestätigung

Nach erfolgreichem Abschluss und Teilnahme am gesamten Lehrgang erhalten Sie eine Teilnahmebestätigung, eine Urkunde und den Eintrag Übungsleiter B Sport in der Prävention - Profil Haltung und Bewegung in die Übungsleiter-Lizenz.

Teil 1

28.11. - 29.11.: Schule am Napoleonstein (Turnhalle)

Teil 2

05.12. - 05.12.: Schule am Napoleonstein (Turnhalle)

Veranstaltungspreis

185,00 € buchbar bis **05.09.2026**

Frühbucher BLSV-Mitglied

Veranstaltungspreis BLSV-Mitglied

205,00 €

Meldeschluss

12.11.2026

Anzahl der Plätze

25

Veranstalter

Bay. Landes-Sportverband e.V. Sportbezirk Oberpfalz

Ansprechpartner

Thomas Fink, thomas.fink@blsv.de