

ÜBUNGSLEITER B SPORT IN DER PRÄVENTION

PROFIL HALTUNG & BEWEGUNG

Veranstaltungsnummer	102BPRAE0226
Start- / Enddatum	02.05.2026 - 09.05.2026
Dauer	30 UE
Veranstaltungsort	Turnhalle der Mittelschule Landau ,
Anmeldung	Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 102BPRAE0226 in das Suchfeld ein: https://www.blsv-qualinet.de
Beschreibung	Nachdem Sie den Basis-Kurs der Ausbildung Übungsleiter B Sport in der Prävention bzw. die Ausbildung Übungsleiter B Sport in der Prävention absolviert haben, können Sie sich zu der Profil-Ausbildung weiterqualifizieren. Für die Zulassung zur Übungsleiter B Ausbildung ist ein Praxisjahr nötig. Aufgrund dieser Voraussetzung muss zwischen der Ausstellung der 1. Lizenzstufe und dem Abschluss der 2. Lizenzstufe ein Jahr liegen. Die Ausbildung darf bereits früher begonnen werden, jedoch ist es nicht möglich die Ausbildung vor Ablauf dieses Jahres abzuschließen.
Inhalte	- Funktionelle Aspekte zu Haltung und Bewegung - Pathologie der Wirbelsäule - Rückengerechtes Alltagsverhalten - Funktionelle Dysbalancen und Muskelfunktionstests - Körperwahrnehmung - Ausgewählte Sport- und Fitness-trends aus dem Blickwinkel "Sport in der Prävention" - Einweisung in das Masterprogramm „Haltung und Bewegung durch Ganzkörperkräftigung“ mit Zertifikat zur Beantragung des Qualitätssiegels SPORT PRO GESUNDHEIT und damit zur Anerkennung bei der Zentralen Prüfstelle Prävention/ Krankenkassen.
Teilnahmevoraussetzungen	gültige 1. Lizenzstufe (ÜL-C oder Tr-C) Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein volle Sporttauglichkeit
Sonstige Informationen	Der BLSV und die BSJ verurteilen sexualisierte Belästigung und Gewalt. Auf all unseren Veranstaltungen fordern wir daher eine angenehme und vertrauensvolle Atmosphäre ein. Sollten Ihre persönlichen Grenzen bei dieser Veranstaltung nicht gewahrt werden, können Sie sich mit dem Arbeitsbereich „Prävention sexualisierter Gewalt - PsG“ in Verbindung setzen. Die Ansprechpersonen der BSJ sowie weitere externe Anlaufstellen finden Sie hier .
Referenten	Eugen Hohenwarter

Prüfungsinformationen
Lizenzverlängerungen

Der Lehrgang schließt mit einem Lehreignungstest ab.
Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit)
Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere
Übungsleiter B Sport in der Prävention
Übungsleiter C Breitensport Kinder/Jugendliche

Veranstaltungsbestätigung

Nach erfolgreichem Abschluss und Teilnahme am gesamten Lehrgang erhalten Sie eine Teilnahmebestätigung, eine Urkunde und den Eintrag Übungsleiter B Sport in der Prävention - Profil Haltung und Bewegung in die Übungsleiter-Lizenz.

Unterricht in Theorie und
Praxis

02.05. 08:30 Uhr - 03.05. 16:45 Uhr

Unterricht in Theorie und
Praxis

09.05. 08:30 Uhr - 09.05. 16:45 Uhr

Veranstaltungspreis
Frühbucher BLSV-Mitglied
Veranstaltungspreis BLSV-
Mitglied

185,00 € buchbar bis **07.02.2026**

205,00 €

Meldeschluss

24.04.2026

Anzahl der Plätze

30

Veranstalter

Bay. Landes-Sportverband e.V. Sportbezirk Niederbayern

Ansprechpartner

Tobias Riedl, riedl@blsv-niederbayern.de