

## ÜBUNGSLEITER B SPORT IN DER PRÄVENTION

### BASISKURS UND PROFIL HALTUNG UND BEWEGUNG

Veranstaltungsnummer	302BPRAE0126
Start- / Enddatum	26.06.2026 - 02.07.2026
Dauer	60 UE
Veranstaltungsort	Sportschule Oberhaching
Anmeldung	Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 302BPRAE0126 in das Suchfeld ein: <a href="https://www.blsv-qualinet.de">https://www.blsv-qualinet.de</a>
Beschreibung	Nachdem Sie die erste Lizenzstufe absolviert und Praxiserfahrung im Sportverein gesammelt haben, können Sie sich auf der zweiten Lizenzstufe zum Übungsleiter B Sport in der Prävention weiterqualifizieren. Für die Zulassung zur Übungsleiter B Ausbildung ist ein Praxisjahr nötig. Aufgrund dieser Voraussetzung muss zwischen der Ausstellung der 1. Lizenzstufe und dem Abschluss der 2. Lizenzstufe ein Jahr liegen. Die Ausbildung darf bereits früher begonnen werden, jedoch ist es nicht möglich die Ausbildung vor Ablauf dieses Jahres abzuschließen.

#### Inhalte

#### BASISKURS PROFIL HALTUNG UND BEWEGUNG

- Bedeutung von Sport und Gesundheit
- Anatomische und physiologische Grundlagen zum Präventionssport
- Bedeutung ganzheitlicher Bewegungsangebote für die Entwicklung des Menschen
- Theoretische Grundlagen zu den Praxisinhalten
- Grundlagen gesundheitsbewusster Ernährung und Entspannung
- Funktionelle Aspekte zu Haltung und Bewegung
- Pathologie der Wirbelsäule
- Rückengerechtes Alltagsverhalten
- Funktionelle Dysbalancen und Muskelfunktionstests
- Körperwahrnehmung
- Ausgewählte Sport- und Fitnesstrends aus dem Blickwinkel "Sport in der Prävention"
- Einweisung in das Masterprogramm „Haltung und Bewegung durch Ganzkörperkräftigung“ mit Zertifikat zur Beantragung des Qualitätssiegels SPORT PRO GESUNDHEIT und damit zur Anerkennung bei der Zentralen Prüfstelle Prävention/ Krankenkassen.

#### Teilnahmevoraussetzungen

gültige 1. Lizenzstufe (ÜL-C oder Tr-C)  
Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein  
Praxisjahr zwischen 1. und 2. Lizenzstufe. Zwischen der Ausstellung der

1. Lizenzstufe und dem Abschluss der 2. Lizenzstufe muss ein Jahr liegen.

#### Sonstige Informationen

Für die Zulassung zur Übungsleiter B Ausbildung ist ein Praxisjahr nötig. Aufgrund dieser Voraussetzung muss zwischen der Ausstellung der 1. Lizenzstufe und dem Abschluss der 2. Lizenzstufe ein Jahr liegen. Die Ausbildung darf bereits früher begonnen werden, jedoch ist es nicht möglich die Ausbildung vor Ablauf dieses Jahres abzuschließen.

Mit der Ausbildung kann das Qualitätssiegel SPORT PRO GESUNDHEIT erworben werden.

Die Ausbildung ist ein Kompaktlehrgang, d.h. die beiden Ausbildungsbereiche, Basis und Profil Haltung und Bewegung werden kompakt in dieser Woche unterrichtet. Die beiden Lehrgangsinhalte können nicht separat gebucht werden.

Der BLSV und die BSJ verurteilen sexualisierte Belästigung und Gewalt. Auf all unseren Veranstaltungen fordern wir daher eine angenehme und vertrauensvolle Atmosphäre ein. Sollten Ihre persönlichen Grenzen bei dieser Veranstaltung nicht gewahrt werden, können Sie sich mit dem Arbeitsbereich „Prävention sexualisierter Gewalt - PsG“ in Verbindung setzen. Die Ansprechpersonen der BSJ sowie weitere externe Anlaufstellen finden Sie [hier](#).

#### Organisatorische Hinweise

Check IN:

Auch wenn ein Lehrgang früh um 08:30 Uhr beginnt, ist der Check In für die Zimmer erst ab Nachmittag (ab 16:00 Uhr) möglich. Das Gepäck kann im Seminarraum abgestellt werden. Für das Umkleiden sind entsprechende Kabinen reserviert.

Bitte zur Veranstaltung mitbringen:

- Sportbekleidung
- Schreibmaterial
- Getränkeflasche (in der Sportschule gibt es zwei Wasserspender zum Auffüllen eurer Getränkeflaschen)
- Handtuch als Unterlage für die Isomatte
- falls vom ÜL-C Lehrgang vorhanden: Muskelkatalog
- Schwimmbad und Sauna können in der Freizeit benutzt werden (Handtücher bitte selbst mitbringen).

#### Referenten

Klaus Schaffer

#### Prüfungsinformationen

Die Ausbildung gliedert sich in

- Basiskurs (30 UE) mit schriftlicher Prüfung
- Profilkurs (30 UE) mit dem Lehreignungstest.

Der erfolgreiche Abschluss und die regelmäßige Teilnahme an den gesamten 60 UE sind Voraussetzung zur Lizenzerteilung.

#### Lizenzverlängerungen

Übungsleiter C Breitensport Kinder/Jugendliche

Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit)

Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere

#### Veranstaltungsbestätigung

Nach erfolgreichem Abschluss und Teilnahme am gesamten Lehrgang erhalten Sie eine Teilnahmebestätigung, eine Urkunde sowie die Lizenz ÜL-B Sport in der Prävention mit dem Profil Haltung und Bewegung.

Termin	26.06. - 02.07.
Veranstaltungspreis Frühbucher BLSV-Mitglied Sportschule Oberhaching Doppelzimmer	<b>665,00 €</b>
Veranstaltungspreis BLSV- Mitglied Sportschule Oberhaching Doppelzimmer	<b>690,00 €</b>
Informationen zur Übernachtung	Im Veranstaltungspreis ist die Übernachtung im Doppelzimmer an der Sportschule Oberhaching inbegriffen.
Informationen zur Verpflegung	Im Veranstaltungspreis ist die Vollverpflegung an der Sportschule Oberhaching inbegriffen.
Meldeschluss	12.06.2026
Anzahl der Plätze	26
Veranstalter	Bay. Landes-Sportverband e.V. Ressort Bildung
Ansprechpartner	Ressort Bildung, <a href="mailto:bildung@blsv.de">bildung@blsv.de</a>