

ÜBUNGSLEITER B SPORT IN DER PRÄVENTION

BASISKURS

Veranstaltungsnummer	105BPRAE0126
Start- / Enddatum	10.01.2026 - 18.01.2026
Dauer	30 UE
Veranstaltungsort	Berufsbildungswerk Rummelsberg ,
Anmeldung	Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 105BPRAE0126 in das Suchfeld ein: https://www.blsv-qualinet.de
Beschreibung	Nachdem Sie die erste Lizenzstufe absolviert und Praxiserfahrung im Sportverein gesammelt haben, können Sie sich auf der zweiten Lizenzstufe zum Übungsleiter B Sport in der Prävention weiterqualifizieren. Der Basiskurs (30 UE) bietet die Grundlage. Um die Lizenz zu erhalten, müssen Sie noch an einem Profilkurs (30 UE) im Rahmen der Ausbildung ÜL-B Sport in der Prävention teilnehmen. Für die Zulassung zur Übungsleiter B Ausbildung ist ein Praxisjahr nötig. Aufgrund dieser Voraussetzung muss zwischen der Ausstellung der 1. Lizenzstufe und dem Abschluss der 2. Lizenzstufe ein Jahr liegen. Die Ausbildung darf bereits früher begonnen werden, jedoch ist es nicht möglich, die Ausbildung vor Ablauf dieses Jahres abzuschließen.
Inhalte	<ul style="list-style-type: none">- Bedeutung von Sport und Gesundheit- Anatomische und physiologische Grundlagen zum Präventionssport- Bedeutung ganzheitlicher Bewegungsangebote für die Entwicklung des Menschen- Theoretische Grundlagen zu den Praxisinhalten- Grundlagen gesundheitsbewusster Ernährung und Entspannung
Teilnahmevoraussetzungen	gültige 1. Lizenzstufe (ÜL-C oder Tr-C) Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein volle Sporttauglichkeit Praxisjahr zwischen 1. und 2. Lizenzstufe. Zwischen der Ausstellung der 1. Lizenzstufe und dem Abschluss der 2. Lizenzstufe muss ein Jahr liegen.
Sonstige Informationen	Bitte Indoor-Sportsachen, Schreibsachen und Getränke mitbringen. Eventuelle Änderungen beim Ablaufplan vorbehalten. Der BLSV und die BSJ verurteilen sexualisierte Belästigung und Gewalt. Auf all unseren Veranstaltungen fordern wir daher eine angenehme und vertrauensvolle Atmosphäre ein. Sollten Ihre persönlichen Grenzen bei dieser Veranstaltung nicht gewahrt werden, können Sie sich mit dem Arbeitsbereich „Prävention sexualisierter Gewalt - PsG“ in Verbindung

Organisatorische Hinweise

Veranstaltungsleitung

Prüfungsinformationen

Lizenzverlängerungen

Veranstaltungsbestätigung

Termin 1

Termin 2

Veranstaltungspreis

Frühbucher BLSV-Mitglied

Veranstaltungspreis BLSV-Mitglied

Informationen zur Verpflegung

Meldeschluss

Anzahl der Plätze

Veranstalter

Ansprechpartner

setzen. Die Ansprechpersonen der BSJ sowie weitere externe Anlaufstellen finden Sie [hier](#).

Bei kurzfristigen Fragen oder Problemen am Veranstaltungstag erreichen Sie den Lehrgangsteilnehmer Uli Nüßlein unter 0175/5351328. Anfahrtsbeschreibung siehe Link

<http://www.bbw-rummelsberg.de/kontakt-und-service/anfahrt/>

Uli Nüßlein

Der Basiskurs schließt mit einer schriftlichen Prüfung ab.

Übungsleiter C Breitensport Kinder/Jugendliche

Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere

Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit)

Nach erfolgreichem Abschluss und Teilnahme am gesamten Lehrgang erhalten Sie eine Teilnahmebestätigung.

Die Ausbildung Übungsleiter B Sport in der Prävention gliedert sich in einen Basiskurs (30 UE) und einen Profilkurs (30 UE). Nach Absolvierung beider Teile erhalten Sie die Lizenz Übungsleiter B Sport in der Prävention.

10.01. - 11.01.

17.01. - 18.01.

185,00 € buchbar bis **18.10.2025**

205,00 €

In der Mittagspause gibt es preisgünstige Möglichkeiten zur Verpflegung.

09.01.2026

20

Bay. Landes-Sportverband e.V. Sportbezirk Mittelfranken

Michaela Tesauro, mittelfranken@blsv.de