

ÜBUNGSLEITER B SPORT IN DER PRÄVENTION

BASISKURS

Veranstaltungsnummer	102BPRAE0126
Start- / Enddatum	21.03.2026 - 29.03.2026
Dauer	30 UE
Veranstaltungsort	Turnhalle der Mittelschule Landau ,
Anmeldung	Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 102BPRAE0126 in das Suchfeld ein: https://www.blsv-qualinet.de
Beschreibung	Nachdem Sie die erste Lizenzstufe absolviert und Praxiserfahrung im Sportverein gesammelt haben, können Sie sich auf der zweiten Lizenzstufe zum Übungsleiter B Sport in der Prävention weiterqualifizieren. Der Basiskurs (30 UE) bietet die Grundlage. Um die Lizenz zu erhalten, müssen Sie noch an einem Profilkurs (30 UE) im Rahmen der Ausbildung Übungsleiter B Sport in der Prävention. Für die Zulassung zur Übungsleiter B Ausbildung ist ein Praxisjahr nötig. Aufgrund dieser Voraussetzung muss zwischen der Ausstellung der 1. Lizenzstufe und dem Abschluss der 2. Lizenzstufe ein Jahr liegen. Die Ausbildung darf bereits früher begonnen werden, jedoch ist es nicht möglich die Ausbildung vor Ablauf dieses Jahres abzuschließen.
Inhalte	<ul style="list-style-type: none">- Bedeutung von Sport und Gesundheit- Anatomische und physiologische Grundlagen zum Präventionssport- Bedeutung ganzheitlicher Bewegungsangebote für die Entwicklung des Menschen- Theoretische Grundlagen zu den Praxisinhalten- Grundlagen gesundheitsbewusster Ernährung und Entspannung
Teilnahmevoraussetzungen	gültige 1. Lizenzstufe (ÜL-C oder Tr-C) Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein volle Sporttauglichkeit Praxisjahr zwischen 1. und 2. Lizenzstufe. Zwischen der Ausstellung der 1. Lizenzstufe und dem Abschluss der 2. Lizenzstufe muss ein Jahr liegen.
Sonstige Informationen	Die Ausbildung Übungsleiter B Sport in der Prävention gliedert sich in einen Basiskurs (30 UE) und einen Profilkurs (30 UE). Nach Absolvierung beider Teile erhalten Sie die Lizenz Übungsleiter B Sport in der Prävention. Der BLSV und die BSJ verurteilen sexualisierte Belästigung und Gewalt. Auf all unseren Veranstaltungen fordern wir daher eine angenehme und vertrauensvolle Atmosphäre ein. Sollten Ihre persönlichen Grenzen bei dieser Veranstaltung nicht gewahrt werden, können Sie sich mit dem Arbeitsbereich „Prävention sexualisierter

Gewalt - PsG“ in Verbindung setzen. Die Ansprechpersonen der BSJ sowie weitere externe Anlaufstellen finden Sie [hier](#).

Referenten	Eugen Hohenwarter
Prüfungsinformationen	Der Basiskurs schließt mit einer schriftlichen Prüfung ab.
Lizenzverlängerungen	Übungsleiter B Sport für Ältere Übungsleiter C Breitensport Kinder/Jugendliche Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit) Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere
Veranstaltungsbestätigung	Nach erfolgreichem Abschluss und Teilnahme am gesamten Lehrgang erhalten Sie eine Teilnahmebestätigung.
Unterricht in Theorie und Praxis	21.03. 08:30 Uhr - 22.03. 16:45 Uhr
Unterricht in Theorie und Praxis	29.03. 08:30 Uhr - 29.03. 16:45 Uhr
Veranstaltungspreis Frühbucher BLSV-Mitglied	185,00 € buchbar bis 27.12.2025
Veranstaltungspreis BLSV-Mitglied	205,00 €
Meldeschluss	13.03.2026
Anzahl der Plätze	30
Veranstalter	Bay. Landes-Sportverband e.V. Sportbezirk Niederbayern
Ansprechpartner	Tobias Riedl, riedl@blsv-niederbayern.de