

ÜBUNGSLEITER B SPORT IN DER PRÄVENTION

BASISKURS

Veranstaltungsnummer	102BPRAE0126
Start- / Enddatum	21.03.2026 - 29.03.2026
Dauer	30 UE
Veranstaltungsort	Turnhalle der Mittelschule Landau ,
Anmeldung	Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 102BPRAE0126 in das Suchfeld ein: https://www.blsv-qualinet.de
Beschreibung	Nachdem Sie die erste Lizenzstufe absolviert und Praxiserfahrung im Sportverein gesammelt haben, können Sie sich auf der zweiten Lizenzstufe zum Übungsleiter B Sport in der Prävention weiterqualifizieren. Der Basiskurs (30 UE) bietet die Grundlage. Um die Lizenz zu erhalten, müssen Sie noch an einem Profilkurs (30 UE) im Rahmen der Ausbildung Übungsleiter B Sport in der Prävention. Für die Zulassung zur Übungsleiter B Ausbildung ist ein Praxisjahr nötig. Aufgrund dieser Voraussetzung muss zwischen der Ausstellung der 1. Lizenzstufe und dem Abschluss der 2. Lizenzstufe ein Jahr liegen. Die Ausbildung darf bereits früher begonnen werden, jedoch ist es nicht möglich die Ausbildung vor Ablauf dieses Jahres abzuschließen.
Inhalte	<ul style="list-style-type: none">- Bedeutung von Sport und Gesundheit- Anatomische und physiologische Grundlagen zum Präventionssport- Bedeutung ganzheitlicher Bewegungsangebote für die Entwicklung des Menschen- Theoretische Grundlagen zu den Praxisinhalten- Grundlagen gesundheitsbewusster Ernährung und Entspannung
Teilnahmevoraussetzungen	gültige 1. Lizenzstufe (ÜL-C oder Tr-C) Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein volle Sporttauglichkeit Praxisjahr zwischen 1. und 2. Lizenzstufe. Zwischen der Ausstellung der 1. Lizenzstufe und dem Abschluss der 2. Lizenzstufe muss ein Jahr liegen.
Sonstige Informationen	Die Ausbildung Übungsleiter B Sport in der Prävention gliedert sich in einen Basiskurs (30 UE) und einen Profilkurs (30 UE). Nach Absolvierung beider Teile erhalten Sie die Lizenz Übungsleiter B Sport in der Prävention. Der BLSV und die BSJ verurteilen sexualisierte Belästigung und Gewalt. Auf all unseren Veranstaltungen fordern wir daher eine angenehme und vertrauensvolle Atmosphäre ein. Sollten Ihre persönlichen Grenzen bei dieser Veranstaltung nicht gewahrt werden, können Sie sich mit dem Arbeitsbereich „Prävention sexualisierter

Gewalt - PsG“ in Verbindung setzen. Die Ansprechpersonen der BSJ sowie weitere externe Anlaufstellen finden Sie [hier](#) .

Referenten

Eugen Hohenwarter

Prüfungsinformationen

Der Basiskurs schließt mit einer schriftlichen Prüfung ab.

Lizenzverlängerungen

Übungsleiter B Sport für Ältere

Übungsleiter C Breitensport Kinder/Jugendliche

Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit)

Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere

Veranstaltungsbestätigung

Nach erfolgreichem Abschluss und Teilnahme am gesamten Lehrgang erhalten Sie eine Teilnahmebestätigung.

Unterricht in Theorie und Praxis

21.03. 08:30 Uhr - 22.03. 16:45 Uhr

Unterricht in Theorie und Praxis

29.03. 08:30 Uhr - 29.03. 16:45 Uhr

Veranstaltungspreis

185,00 € buchbar bis **27.12.2025**

Frühbucher BLSV-Mitglied

Veranstaltungspreis BLSV-Mitglied

205,00 €

Meldeschluss

13.03.2026

Anzahl der Plätze

30

Veranstalter

Bay. Landes-Sportverband e.V. Sportbezirk Niederbayern

Ansprechpartner

Tobias Riedl, riedl@blsv-niederbayern.de