# TRAINER C BASIS

## SPORTARTÜBERGREIFENDE BASISQUALIFIZIERUNG

| | |
|---|---|
| Veranstaltungsnummer | 101TRC0227 |
| Start- / Enddatum | 27.01.2027 - 29.01.2027 |
| Dauer | 30 UE |
| Veranstaltungsort | Sportschule Oberhaching<br>Im Loh 2, 82041 Oberhaching |
| Anmeldung | Die Anmeldung zur Trainer C sportartübergreifenden Basisqualifizierung erfolgt ausschließlich über den Sportfachverband mit Zustimmung des Vereins. Bitte verwenden Sie das interaktive WORD-Dokument (Buchungsformular - erhältlich unter Angabe der VA-Nr. über alice.coqui@blsv.de) oder Sie downloaden das pdf-Format , füllen es aus und lassen es vom Verein und Sportfachverband abzeichnen. |
| Beschreibung | Bei diesen Lehrgängen handelt es sich um eine sportartübergreifende Basisqualifizierung mit einem Umfang von 30 UE vor der sportartspezifischen Ausbildung. Diese Qualifikation ist die Basis für die weitere Trainer C Ausbildung. Der darauf aufbauende, sportartspezifische Teil (mind. 90 UE) wird vom jeweiligen Sportfachverband angeboten und dort absolviert. Teilnehmen können Mitglieder von bayerischen Sportfachverbänden, die in Absprache mit dem BLSV diese Veranstaltung als Basisqualifizierung im Rahmen der eigenen Trainer C Ausbildungen anerkennen. |
| Inhalte | - Didaktik<br>- Methodik<br>- Sportpädagogik<br>- Sportbiologische Grundlagen<br>- Trainingslehre<br>- Bewegungslehre<br>- Sportorganisation<br>- Sport und Ernährung<br>- Funktionelle Gymnastik<br>- Allgemeine Konditionsschulung<br>- Spiele<br>- Koordinationsschulung<br>- Trendsport |
| Teilnahmevoraussetzungen | nur schriftliche Anmeldung über Buchungsformular (siehe Dokumente) möglich<br>Mitgliedschaft im Sportfachverb., der diese Basisqualifizierung anerkennt<br>Vollendung des 16. Lebensjahres |

Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein
volle Sporttauglichkeit

**Sonstige Informationen**

Die Unterlagen zur VA liegen mit Versand der Einladung im QNET zum Download bereit. Diese können entweder ausgedruckt oder in digitaler Form zur VA mitgebracht werden.

Hier der Link zum Download:
www.blsv-qualinet.de – Login – MYQUALINET – Meine Buchungen – Details – Dateien zur Buchung
Dort stehen auch weitere persönliche Dokumente wie z.B. die Rechnung bereit.

Die Teilausbildung erfolgt nach den geltenden Richtlinien des DOSB und umfasst 30 UE. Die darauf aufbauende fachsportspezifische Ausbildung wird vom zuständigen Sportfachverband durchgeführt.
Die aktive Teilnahme an der gesamten Veranstaltung wird vorausgesetzt.

Der BLSV und die BSJ verurteilen sexualisierte Belästigung und Gewalt. Auf all unseren Veranstaltungen fordern wir daher eine angenehme und vertrauensvolle Atmosphäre ein. Sollten Ihre persönlichen Grenzen bei dieser Veranstaltung nicht gewahrt werden, können Sie sich mit dem Arbeitsbereich „Prävention sexualisierter Gewalt - PsG“ in Verbindung setzen. Die Ansprechpersonen der BSJ sowie weitere externe Anlaufstellen finden Sie hier .

**Organisatorische Hinweise**

Bitte zur Veranstaltung mitbringen:
- Sportbekleidung für drinnen und draußen
- Gymnastikmatte
- Handtuch als Unterlage für die Gymnastikmatte
- Skript (digital/ausgedruckt)
- Schreibmaterial
- Getränkeflasche (in der Sportschule gibt es zwei Wasserspender zum Auffüllen eurer Getränkeflaschen)
- Schwimmbad und Sauna können in der Freizeit benutzt werden (Handtücher bitte selbst mitbringen).

Lehrgangszeiten:
ganztägig, in der Regel zwischen 8 - 19 h

**Dokumente**

26-11-12_Buchungsformular_101TRC0227_02.pdf

**Veranstaltungsleitung**

Alice Coqui

**Prüfungsinformationen**

Der Lehrgang schließt mit einem schriftlichen Test ab.

**Lizenzverlängerungen**

keine

**Veranstaltungsbestätigung**

Nach erfolgreichem Abschluss mit aktiver Teilnahme an der gesamten VA und Begleichung der TN-Gebühr steht ca. eine Woche nach der VA die Teilnahmebestätigung im persönlichen QNET-Account (meine Buchungen) zum Download bereit.

| | |
|---|---|
| Termin | 27.01. - 29.01. |
| Veranstaltungspreis BLSV-Mitglied Sportschule Oberhaching | **275,00 €** |
| Informationen zur Übernachtung | Im Veranstaltungspreis ist keine Übernachtung inbegriffen. |
| Informationen zur Verpflegung | Im Veranstaltungspreis ist das Mittagessen in der Sportschule Oberhaching inbegriffen. |
| Meldeschluss | 30.11.2026 |
| Anzahl der Plätze | 26 |
| Veranstalter | Bay. Landes-Sportverband e.V. Sportbezirk Oberbayern |
| Ansprechpartner | Alice Coqui, alice.coqui@blsv.de |