

ONLINESEMINAR ÜL-FORTBILDUNG 5 UE

SPORTCOACHING & GRUPPENLEITUNG

Veranstaltungsnummer	30282WEB1726
Start- / Enddatum	18.11.2026 - 18.11.2026
Dauer	5 UE
Veranstaltungsort	Online , 10000 Internet
Anmeldung	Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 30282WEB1726 in das Suchfeld ein: https://www.blsv-qualinet.de
Beschreibung	Wann agieren wir als Trainer, Trainerinnen und wann eigentlich als Sportcoach für unsere Schützlinge? Kann ich dies womöglich an den Athleten oder an mir selbst erkennen, wenn ich in die Trainer- oder in die Sportcoachrolle schlüpfe? Beide Rollen haben mit Führung und Leitung zu tun, unterscheiden sich aber wesentlich. Sowohl inhaltlich als auch vom Selbstverständnis und der praktizierten Herangehensweise. Und dies schlägt sich sowohl im Trainingsgeschehen selbst aus und wird für unsere Schützlinge im Miteinander mit uns spürbar. In diesem Webinar soll zunächst die Rolle vom Trainer und die des Sportcoachs abgegrenzt und näher definiert werden. Mithilfe von Selbstfragebögen soll den Teilnehmern dieses Webinars ihre bevorzugte Ausrichtung, nämlich dies des Coaches, Trainers und schließlich die des Organisators bzw. Managers deutlich werden. Nur wenn wir wissen, was uns wichtig ist bzw. welche Herangehensweisen, Werte und Ausrichtungen uns am Herzen liegen, ist es uns möglich die Trainingspraxis womöglich neu auszurichten und unser Profil zu schärfen. Neben einer theoretischen Einführung anhand von Powerpoint, Bildern und Filmen, werden im letzten Webinarteil grundlegende mentale Techniken und Rituale vorgestellt, die sich leicht in den Trainingsalltag integrieren lassen. Dies sorgt für die nötige Abwechslung und Trainingsvariation und bringt neue Motivation, sowohl bei unseren Schützlingen als auch bei uns selbst.
Inhalte	Training – Coaching – Managing. Rituale im Sportalltag sowie mentale Techniken (Visualisierungstechniken, Steuerung von Gedanken und Gefühlen, positive Affirmationen, Motivationsarbeit) im Training.
Zielgruppe	für alle ÜbungsleiterInnen, Trainer und Trainerinnen, die mit älteren Jugendlichen im Nachwuchsbereich oder an der Schnittstelle zwischen Bewegungs- und Leistungsförderung arbeiten, aber auch für all diejenigen, die ihre langjährige Trainingspraxis hinterfragen oder auch durch neue Ansätze erweitern wollen.
Teilnahmevoraussetzungen	Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein
Sonstige Informationen	Der BLSV und die BSJ verurteilen sexualisierte Belästigung und Gewalt. Auf all unseren Veranstaltungen fordern wir daher eine angenehme und

vertrauensvolle Atmosphäre ein. Sollten Ihre persönlichen Grenzen bei dieser Veranstaltung nicht gewahrt werden, können Sie sich mit dem Arbeitsbereich „Prävention sexualisierter Gewalt - PsG“ in Verbindung setzen. Die Ansprechpersonen der BSJ sowie weitere externe Anlaufstellen finden Sie [hier](#).

Am Tag vor dem Onlineseminar bekommen alle gebuchten Teilnehmer einen Zugangslink zur Anmeldung per E-Mail zugeschickt.

Nach Betätigung des Zugangslinks müssen Sie Vor-, Nachnamen und E-Mailadresse eingeben.

Um auf die Onlineseminarplattform zu gelangen, müssen Sie

1. den neuen Zugangslink aus der Bestätigungs-E-Mail betätigen
2. der anschließenden Aufforderung, die Benutzeransicht der Onlineseminarplattform (Webinar Launcher) für die Dauer des Onlineseminars zu speichern, nachkommen
3. in ihren Downloads die Datei ausführen

Das System erklärt die Schritte im Einzelnen.

Falls die Startuhrzeit des Onlineseminars noch nicht erreicht ist, bekommen Sie eine Ansicht mit Informationen zum Onlineseminar und die Aufforderung mit der Bitte zu warten.

Organisatorische Hinweise

Sie können bequem von zuhause an dem Onlineseminar teilnehmen.

Sie benötigen einen internetfähigen Computer mit Audioausgang.

Referenten

Sabina Dopczynska

Lizenzverlängerungen

Übungsleiter C Breitensport Kinder/Jugendliche

Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere

Übungsleiter B Sport in der Prävention

Übungsleiter B Sport im Elementarbereich

Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit)

Veranstaltungsbestätigung

Wenn Sie die nötigen Unterrichtseinheiten für Ihre Lizenzverlängerung besucht haben, schicken Sie uns bitte folgende Unterlagen per E-Mail an uebungsleiter@blsv.de:

- Ihre BY-Nummer oder Ihren vollen Namen mit Geburtsdatum.
-
- Die Teilnahmebestätigungen aller besuchten Fortbildungslehrgänge.
-
- Die ausgefüllte und unterschriebene Selbstverpflichtungserklärung zur PsG (PSG-Selbstverpflichtung).

Bei Lizenzen von Fachverbänden (z.B. Turnverband) wenden Sie sich bitte an den zuständigen Fachverband.

Termin

18.11. 17:00 Uhr - 18.11. 20:00 Uhr: Online

Veranstaltungspreis BLSV-Mitglied

45,00 €

Meldeschluss	17.11.2026
Anzahl der Plätze	25
Veranstalter	Bay. Landes-Sportverband e.V. Ressort Bildung
Ansprechpartner	Ressort Bildung, bildung@blsv.de