

ONLINESEMINAR ÜL-FORTBILDUNG 5 UE

GANZKÖRPERTRAINING

Veranstaltungsnummer	30281WEB2126
Start- / Enddatum	29.07.2026 - 29.07.2026
Dauer	5 UE
Veranstaltungsort	Online , 10000 Internet
Anmeldung	Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 30281WEB2126 in das Suchfeld ein: https://www.blsv-qualinet.de
Beschreibung	Durch funktionelles Training fit für den Alltag zu werden, sollte das Ziel jeder Stunde sein. Welche Übungen dies beinhaltet und wie ihr euren Teilnehmenden den Alltagsbezug bewusst machen könnt, wird bei diesem Onlineseminar gezeigt. Dabei wird das Rad nicht neu erfunden aber bekannte Übungen kreativ aufgepeppt. Mit einer Mischung aus Schwung- und Kraftelementen soll der Körper auf möglichst viele verschiedene Arten und Weisen neuen Herausforderungen ausgesetzt werden. Ziel ist es, dass jede Übung möglichst Beweglichkeit und Kraft miteinander verbindet und ganzheitlich trainiert wird.
Zielgruppe	Übungsleiter:innen/Trainer:innen in Sportvereinen, (Sport-)Studierende, Interessierte
Teilnahmevoraussetzungen	Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein
Sonstige Informationen	Der BLSV und die BSJ verurteilen sexualisierte Belästigung und Gewalt. Auf all unseren Veranstaltungen fordern wir daher eine angenehme und vertrauensvolle Atmosphäre ein. Sollten Ihre persönlichen Grenzen bei dieser Veranstaltung nicht gewahrt werden, können Sie sich mit dem Arbeitsbereich „Prävention sexualisierter Gewalt - PsG“ in Verbindung setzen. Die Ansprechpersonen der BSJ sowie weitere externe Anlaufstellen finden Sie hier. Am Tag vor dem Onlineseminar erhalten alle gebuchten Teilnehmenden einen Zugangslink zur Anmeldung per E-Mail zugeschickt. Nach Betätigung des Zugangslinks müssen Sie Vor-, Nachnamen und E-Mailadresse eingeben. Um auf die Onlineseminarplattform zu gelangen, müssen Sie 1. den neuen Zugangslink aus der Bestätigungs-E-Mail betätigen 2. der anschließenden Aufforderung, die Benutzeransicht der

Onlineseminarplattform (Webinar Launcher) für die Dauer des Onlineseminars zu speichern, nachkommen
3. in ihren Downloads die Datei ausführen

Das System erklärt die Schritte im Einzelnen.
Falls die Startuhrzeit des Onlineseminars noch nicht erreicht ist, bekommen Sie eine Ansicht mit Informationen zum Onlineseminar und die Aufforderung mit der Bitte zu warten.

Organisatorische Hinweise

Sie können bequem von zuhause an dem Onlineseminar teilnehmen.
Sie benötigen einen internetfähigen Computer mit Audioausgang.

Referenten

Hannah Köhl

Lizenzverlängerungen

Übungsleiter C Breitensport Kinder/Jugendliche
Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere
Übungsleiter B Sport in der Prävention
Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit)
Übungsleiter B Sport im Elementarbereich

Termin

29.07. 09:00 Uhr - 29.07. 12:00 Uhr: Online

Veranstaltungspreis BLSV-Mitglied

45,00 €

Meldeschluss

27.07.2026

Anzahl der Plätze

450

Veranstalter

Bay. Landes-Sportverband e.V. Ressort Bildung

Ansprechpartner

Ressort Bildung, bildung@blsv.de