

ONLINESEMINAR ÜL-FORTBILDUNG 2 UE

METABOLISMUS BEI BELASTUNGEN - GRUNDLAGEN DER ENERGIEGEWINNUNG IM SPORT

Veranstaltungsnummer	30281WEB4626
Start- / Enddatum	18.11.2026 - 18.11.2026
Dauer	2 UE
Veranstaltungsort	Online , 10000 Internet
Anmeldung	Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 30281WEB4626 in das Suchfeld ein: https://www.blsv-qualinet.de
Beschreibung	Wie stellt der Körper bei sportlicher Belastung die notwendige Energie bereit? Der Vortrag vermittelt die Grundlagen der aeroben und anaeroben Energiebereitstellung und zeigt, wie sich deren Bedeutung in Abhängigkeit von Intensität und Dauer der Belastung verändert. Anhand praxisnaher Beispiele wird der Zusammenhang zwischen Energiestoffwechsel, Leistungsfähigkeit und Training erläutert.
Inhalte	- aerobe und anaerobe Energiebereitstellung - praxisnahe Beispiele - Zusammenhang Energiestoffwechsel, Leistungsfähigkeit und Training
Zielgruppe	Übungsleiter/Trainer in Sportvereinen, (Sport-)Studierende, Interessierte
Teilnahmevoraussetzungen	Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein
Sonstige Informationen	Der BLSV und die BSJ verurteilen sexualisierte Belästigung und Gewalt. Auf all unseren Veranstaltungen fordern wir daher eine angenehme und vertrauensvolle Atmosphäre ein. Sollten Ihre persönlichen Grenzen bei dieser Veranstaltung nicht gewahrt werden, können Sie sich mit dem Arbeitsbereich „Prävention sexualisierter Gewalt - PsG“ in Verbindung setzen. Die Ansprechpersonen der BSJ sowie weitere externe Anlaufstellen finden Sie hier. Am Tag vor dem Onlineseminar bekommen alle gebuchten Teilnehmer einen Zugangslink zur Anmeldung per E-Mail zugeschickt. Nach Betätigung des Zugangslinks müssen Sie Vor-, Nachnamen und E-Mailadresse eingeben. Um auf die Onlineseminarplattform zu gelangen, müssen Sie 1. den neuen Zugangslink aus der Bestätigungs-E-Mail betätigen 2. der anschließenden Aufforderung, die Benutzeransicht der Onlineseminarplattform (Webinar Launcher) für die Dauer des Onlineseminars zu speichern, nachkommen 3. in ihren Downloads die Datei ausführen Das System erklärt die Schritte im Einzelnen. Falls die Startuhrzeit des Onlineseminars noch nicht erreicht ist,

bekommen Sie eine Ansicht mit Informationen zum Onlineseminar und die Aufforderung mit der Bitte zu warten.

Organisatorische Hinweise

Sie können bequem von zuhause an dem Onlineseminar teilnehmen. Sie benötigen einen internetfähigen Computer mit Audioausgang.

Referenten

Klaus Haggenmüller

Lizenzverlängerungen

Übungsleiter C Breitensport Kinder/Jugendliche

Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere

Übungsleiter B Sport in der Prävention

Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit)

Übungsleiter B Sport im Elementarbereich

Termin

18.11. 10:30 Uhr - 18.11. 11:30 Uhr: Online

Veranstaltungspreis BLSV-Mitglied

20,00 €

Meldeschluss

17.11.2026

Anzahl der Plätze

450

Veranstalter

Bay. Landes-Sportverband e.V. Ressort Bildung

Ansprechpartner

Ressort Bildung, bildung@blsv.de