

Feel the Flow - Anmeldung & Auswahl der Aktivitäten



Name Teilnehmer: _____

Pause

Workshop	09:00 - 10:30	10:45 - 12:15		13:15 - 14:45	15:00 - 16:30
Yvonne Nertinger	AK 1 Latin Dance	AK2 HIT meets Yoga		AK3 Latin Dance	AK4 HIT meets Yoga
Anja Roller	AK 5 Faszien-Pilates	AK 6 Rücken-mobil,stabil		AK 7 Faszien-Pilates	AK 8 Rücken moil,stabil
Gerhard Ellinger	AK 9 Noppenkissen	AK 10 Gehirntraining u. Bewegung		AK 11 Noppenkissen	AK 12 Gehrintraining u. Bewegung
Sebastian Jung	AK 13 Ernährung	AK 14 Theraband		AK 15 Ernährung	AK 16 Theraband

12:15 -
13:15

Wichtig, für jeden Zeitraum jeweils einen Wunsch-AK buchen!

Maximal 30 TN/AK