

BLSV
BAYERISCHER LANDES-SPORTVERBAND e.V.
Sportbezirk Oberbayern

14.15 - 15.45 2UE	Vortrag: Ulrike Bracht Frauen in Führungspositionen Empowernd, Barrieren, Historie			
15.45 - 16.30 1 UE		Marion Liebig Funktionelles Training Faszien Gelenkgesundheit, Beweglichkeit & Bewegung, die dein Leben leichter machen B2	Ulrike Bracht Geschlechterspezifische Kommunikation B3	Doris Eckl Pound Rockout Workout Ganzkörpertraining und Cardio B4
16.30 -17.15 1UE				Wolfgang Roßmann Reaktivtraining mit bestimmnten Kurzhanteln B4a
17.15 - 18.00 1UE		Simone Roßmann Faszienrollen Tipps & Tricks B1a		Doris Eckl Yoga mit Entspannungseise B2a

Kongress: Frauen im Sport - Herausforderungen erkennen und bewältigen
Sonntag, 28.06.2025 (6 UE)

Uhrzeit		Inhalt		
08.30 - 09:15 1 UE		Marion Liebig Funktionelles Training Faszien, Gelenkgesundheit, Beweglichkeit & Bewegung die dein Leben leichter macht	Ulrike Bracht Geschlechterspezifische Kommunikation	Doris Eckl Vinyasa Yoga Flow
09.15 - 10.00 1UE	Julia Bindel /Nicole Walther Hula Hoop Fitness Praxis und Theorie für die Sportstunde C1a	C2	C3	C4
10:00 - 10:45 1UE	Marion Liebig Von Geist zu Bewegung Pre-Pilates-Übungen zur Schulung der eigenen Körperwahrnehmung	Julia Bindel /Nicole Walther Hula Hoop Fitness Praxis und Theorie für die Sportstunde D2	Ulrike Bracht Geschlechterspezifische Kommunikation	Simone Roßmann Faszienrollen Tipps & Tricks D4
10:45 - 11:30 1UE	D1	Wolfgang Roßmann Reaktivtraining mit bestimmten Kurzhandeln D2a	D3	KI basierte Leistungsdiagnostik Sportschule Oberhaching D4a
11.30 - 13.00 2UE	PsG - Safe Sport Was kann der Verein, der/die ÜL dazu beitragen Heike Bittner			
Verabschiedung				

Die Teilnahme an den blau markierten Veranstaltungen ist Pflicht für eine Lizenzverlängerung. Alle anderen Veranstaltungen können frei gewählt und zusammengestellt werden.