

BLSV-ZERTIFIKAT NORDIC FITNESS/NORDIC WALKING

| | |
|--------------------------|--|
| Veranstaltungsnummer | 302BZNW0126 |
| Start- / Enddatum | 15.07.2026 - 17.07.2026 |
| Dauer | 25 UE |
| Veranstaltungsort | Sportschule Oberhaching |
| Anmeldung | Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 302BZNW0126 in das Suchfeld ein: https://www.blsv-qualinet.de |
| Beschreibung | <p>Nordic Walking ist ein Ganzkörpertraining, bei dem Ausdauer, Kraft, Beweglichkeit und Koordination gezielt trainiert werden. Egal ob Gesundheitssportler oder „Leistungssportler“ – beim NW lässt sich die Intensität individuell auf die Bedürfnisse des Einzelnen einstellen. Lasst uns mehr aus Nordic Walking machen, als nur Gehen an zwei Stöcken! Dieser Lehrgang schult neben der professionellen und ausführlichen Einführung in die Nordic Walking Technik auch weitere Themen wie Technikverbesserung, Übungs- und Spielformen, Kraft- und Koordinationsübungen und Outdoorfitness mit allen Gerätschaften, die das Umfeld (Wald, Geländeübergänge, Trimm-dich-Pfad, etc.) hergeben. NW in seinen fast unendlichen Varianten.</p> <p>In der Fortbildung wird das standardisierte Programm „Nordic Walking – Gesundheit gestalten mit einem Programm zur allgemeinen Ausdauerförderung“ geschult. ÜL-B Sport in der Prävention mit dem Profil Herz-Kreislauf-Training können damit in der Serviceplattform SPORT PRO GESUNDHEIT das Qualitätssiegel SPORT PRO GESUNDHEIT und den Deutschen Standard Prävention für eine Kooperation mit den Krankenkassen beantragen.</p> |
| Inhalte | <ul style="list-style-type: none">- Nordic Walking Technik schnell und effektiv lernen mit der GeoGunda Methode- Geländetaugliche Schrittvarianten- Übungs- und Spielformen- Fitness-Studio an der frischen Luft- Kraft- und Koordinationsübungen mit allem was das Gelände hergibt- Nordic Walking Circuit / Stationsbetrieb- Nordic Walking in Verbindung mit Entspannung- Einweisung ins Masterprogramm „Nordic Walking – Gesundheit gestalten mit einem Programm zur allgemeinen Ausdauerförderung“ |
| Teilnahmevoraussetzungen | ÜL-C oder TR-C Breitensport oder vergleichbare Qualifikation |
| Sonstige Informationen | Der BLSV und die BSJ verurteilen sexualisierte Belästigung und Gewalt. Auf all unseren Veranstaltungen fordern wir daher eine angenehme und vertrauensvolle Atmosphäre ein. Sollten Ihre persönlichen Grenzen bei dieser Veranstaltung nicht gewahrt werden, können Sie sich mit dem Arbeitsbereich „Prävention sexualisierter Gewalt - PsG“ in Verbindung |

setzen. Die Ansprechpersonen der BSJ sowie weitere externe Anlaufstellen finden Sie [hier](#).

Organisatorische Hinweise

Check IN:

Auch wenn ein Lehrgang früh um 08:30 Uhr beginnt, ist der Check In für die Zimmer erst ab Nachmittag (ab 16:00 Uhr) möglich. Das Gepäck kann im Seminarraum abgestellt werden. Für das Umkleiden sind entsprechende Kabinen reserviert.

Bitte zur Veranstaltung mitbringen:

- Sportbekleidung / witterungsangepasste Kleidung / Kopfbedeckung / Sonnencreme
- Schreibmaterial
- Getränkeflasche (in der Sportschule gibt es zwei Wasserspender zum Auffüllen eurer Getränkeflaschen)
- Trinkflaschengürtel (keine Rucksäcke)
- (falls notwendig) Medikamente gegen Bienen- oder Wespenstiche mitzubringen
- Schwimmbad und Sauna können in der Freizeit benutzt werden (Handtücher bitte selbst mitbringen).

Referenten

Klaus Schaffer

Lizenzverlängerungen

Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit)

Übungsleiter B Sport in der Prävention

Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere

Übungsleiter C Breitensport Kinder/Jugendliche

Veranstaltungsbestätigung

Nach erfolgreichem Abschluss und Teilnahme am gesamten Lehrgang erhalten Sie eine Teilnahmebestätigung und ein Zertifikat.

Termine

15.07. - 17.07.

Veranstaltungspreis

380,00 €

Frühbucher BLSV-Mitglied
Sportschule Oberhaching
Doppelzimmer

Veranstaltungspreis BLSV-

410,00 €

Mitglied Sportschule
Oberhaching
Doppelzimmer

Veranstaltungspreis

780,00 € buchbar bis **22.04.2026**

Frühbucher Nichtmitglied
Sportschule Oberhaching

Veranstaltungspreis

840,00 €

Nichtmitglied Sportschule
Oberhaching

Informationen zur Übernachtung

Im Veranstaltungspreis ist die Übernachtung im Doppelzimmer an der Sportschule Oberhaching inbegriffen.

Informationen zur Verpflegung

Im Veranstaltungspreis ist die Vollverpflegung an der Sportschule Oberhaching inbegriffen.

| | |
|-------------------|---|
| Meldeschluss | 01.07.2026 |
| Anzahl der Plätze | 20 |
| Veranstalter | Bay. Landes-Sportverband e.V. Ressort Bildung |
| Ansprechpartner | Ressort Bildung, bildung@blsv.de |