

ANGEWANDTE RESILIENZ – DEIN WERKZEUGKASTEN FÜR DEN VEREINSALLTAG

INTENSIVSEMINAR (1 X 8 UE)

Veranstaltungsnummer	30101ISVM0126
Start- / Enddatum	20.06.2026 - 20.06.2026
Dauer	8 UE
Veranstaltungsort	BLSV München - Haus des Sports ,
Anmeldung	Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 30101ISVM0126 in das Suchfeld ein: https://www.blsv-qualinet.de
Beschreibung	<p>Engagement im Verein bedeutet Herzblut, Verantwortung und oft auch ganz schön viel Druck: zu wenige Hände, zu viele Aufgaben, Konflikte im Team und Erwartungen, die kaum zu erfüllen sind.</p> <p>Gerade deshalb braucht es Resilienz – nicht als „immer stärker werden“, sondern als innere Kraft, die uns hilft, schwierige Situationen zu meistern, Rückschläge anzunehmen und mit neuer Energie weiterzugehen.</p> <p>In diesem Seminar verbinden wir zentrale Erkenntnisse aus der Mindset-Forschung mit praxiserprobten Resilienzmodellen und übertragen sie direkt in den Vereinsalltag. Wir schauen darauf, wie eine unterstützende innere Haltung, echte Selbstwirksamkeit und ein stabiles Miteinander dabei helfen, auch in turbulenten Zeiten handlungsfähig zu bleiben.</p> <p>Die Teilnehmenden entdecken Werkzeuge, die Mut machen, entlasten und ihren persönlichen Spielraum stärken – für mehr Gelassenheit, Klarheit und Freude im Ehrenamt.</p>
Zielgruppe	<ul style="list-style-type: none">- Ehren- und hauptamtliche Führungskräfte sowie Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter von Sportvereinen- Vereinsmanagerinnen und Vereinsmanager- (Sport-)Studierende, Sportfachwirte, Sportkaufleute- Interessierte
Teilnahmevoraussetzungen	keine
Organisatorische Hinweise	<p>Veranstaltungszeit: Samstag 09:00 - 16:00 Uhr</p> <p>Bitte mitbringen:</p> <ul style="list-style-type: none">- Schreibutensilien- ggf. eigene Trinkflasche (es gibt im Haus einen Wasserspender) <p>Zugang zum Haus: Sie erhalten eine Woche vor dem Veranstaltungstermin detaillierte Informationen zu den</p>

Parkmöglichkeiten sowie dem Zutritt zum Haus.

Veranstaltungsleitung

Jenny Winterberg

Referenten

Matthias Ernst

Lizenzverlängerungen

Vereinsmanager B

Vereinsmanager C

Angewandte Resilienz

20.06. 09:00 Uhr - 20.06. 16:00 Uhr

Veranstaltungspreis

Frühbucher BLSV-Mitglied

90,00 € buchbar bis **28.03.2026**

Veranstaltungspreis BLSV-

Mitglied

100,00 €

Veranstaltungspreis

Frühbucher Nichtmitglieder

150,00 € buchbar bis **28.03.2026**

Veranstaltungspreis

Nichtmitglied

160,00 €

Informationen zur

Verpflegung

Bitte denken Sie an ausreichend Verpflegung (Essen und Getränke). Es gibt in der Nähe einen Rewe sowie eine Bäckerei.

Meldeschluss

06.06.2026

Anzahl der Plätze

20

Veranstalter

Bay. Landes-Sportverband e.V. Sportbezirk Oberbayern

Ansprechpartner

Jenny Winterberg, jenny.winterberg@blsv.de