

ANGEWANDTE RESILIENZ – DEIN WERKZEUGKASTEN FÜR DEN VEREINSALLTAG

INTENSIVSEMINAR (1 X 8 UE)

Veranstaltungsnummer	30101ISVM0126
Start- / Enddatum	20.06.2026 - 20.06.2026
Dauer	8 UE
Veranstaltungsort	BLSV München - Haus des Sports ,
Anmeldung	Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 30101ISVM0126 in das Suchfeld ein: https://www.blsv-qualinet.de
Beschreibung	<p>Engagement im Verein bedeutet Herzblut, Verantwortung und oft auch ganz schön viel Druck: zu wenige Hände, zu viele Aufgaben, Konflikte im Team und Erwartungen, die kaum zu erfüllen sind. Gerade deshalb braucht es Resilienz – nicht als „immer stärker werden“, sondern als innere Kraft, die uns hilft, schwierige Situationen zu meistern, Rückschläge anzunehmen und mit neuer Energie weiterzugehen.</p> <p>In diesem Seminar verbinden wir zentrale Erkenntnisse aus der Mindset-Forschung mit praxiserprobten Resilienzmodellen und übertragen sie direkt in den Vereinsalltag. Wir schauen darauf, wie eine unterstützende innere Haltung, echte Selbstwirksamkeit und ein stabiles Miteinander dabei helfen, auch in turbulenten Zeiten handlungsfähig zu bleiben. Die Teilnehmenden entdecken Werkzeuge, die Mut machen, entlasten und ihren persönlichen Spielraum stärken – für mehr Gelassenheit, Klarheit und Freude im Ehrenamt.</p>
Zielgruppe	- Ehren- und hauptamtliche Führungskräfte sowie Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter von Sportvereinen - Vereinsmanagerinnen und Vereinsmanager - (Sport-)Studierende, Sportfachwirte, Sportkaufleute - Interessierte
Teilnahmevoraussetzungen	keine
Organisatorische Hinweise	<p>Veranstaltungszeit: Samstag 09:00 - 16:00 Uhr</p> <p>Bitte mitbringen:</p> <ul style="list-style-type: none">- Schreibutensilien- ggf. eigene Trinkflasche (es gibt im Haus einen Wasserspender) <p>Zugang zum Haus: Sie erhalten eine Woche vor dem Veranstaltungstermin detaillierte Informationen zu den</p>

Parkmöglichkeiten sowie dem Zutritt zum Haus.

Veranstaltungsleitung	Jenny Winterberg
Referenten	Matthias Ernst
Lizenzverlängerungen	Vereinsmanager B Vereinsmanager C
Angewandte Resilienz	20.06. 09:00 Uhr - 20.06. 16:00 Uhr
Veranstaltungspreis Frühbucher BLSV-Mitglied	90,00 € buchbar bis 28.03.2026
Veranstaltungspreis BLSV- Mitglied	100,00 €
Veranstaltungspreis Frühbucher Nichtmitglieder	150,00 € buchbar bis 28.03.2026
Veranstaltungspreis Nichtmitglied	160,00 €
Informationen zur Verpflegung	Bitte denken Sie an ausreichend Verpflegung (Essen und Getränke). Es gibt in der Nähe einen Rewe sowie eine Bäckerei.
Meldeschluss	06.06.2026
Anzahl der Plätze	20
Veranstalter	Bay. Landes-Sportverband e.V. Sportbezirk Oberbayern
Ansprechpartner	Jenny Winterberg, jenny.winterberg@blsv.de