

## ÜL-FORTBILDUNG 8 UE

### PROPRIOZEPTIVES TRAINING FÜR ÄLTERE PERSONEN

<b>Veranstaltungsnummer</b>	101FB0423
<b>Start- / Enddatum</b>	05.02.2023 - 05.02.2023
<b>Dauer</b>	8 UE
<b>Veranstaltungsort</b>	RSV Mößling e.V. Auerstraße 5,84453 Mühldorf am Inn
<b>Anmeldung</b>	Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 101FB0423 in das Suchfeld ein: <a href="https://www.blsv-qualinet.de">https://www.blsv-qualinet.de</a>
<b>Beschreibung</b>	Einmal hin – einmal her – rundherum, das ist nicht schwer!“ Oder vielleicht doch? Propriozeptives Training ist eine Methode zur Verbesserung der Tiefenwahrnehmung mithilfe von Balance- und Konzentrationsübungen. Propriozeptoren sind eine Art Sinnesorgan in Gelenken, Muskeln, Sehnen, Bändern und Bindegewebe. Sie nehmen äußere Reize auf und ermöglichen uns, motorisch darauf zu reagieren. Dass das propriozeptive Training in keiner Sportstunde älteren Personen fehlen darf, ist dir als erfahrene/r Übungsleiter*in natürlich bekannt. Aber genau dazu sind Abwechslung und Variation gefragt. In diesem Seminar wollen wir gemeinsam neue Ideen zusammentragen und aus Bekanntem Veränderungen ableiten, die unsere Teilnehmenden immer wieder aufs Neue herausfordern.
<b>Teilnahmevoraussetzungen</b>	Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein

## PSG - SELBSTVERPFLICHTUNGSERKLÄRUNG

Seit dem 01.01.2022 ist es notwendig, neben den bisherigen Unterlagen zur Lizenzausstellung und Lizenzverlängerung auch die sogenannte PsG-Selbstverpflichtungserklärung einzureichen. Ohne diese unterschriebene Erklärung ist eine Ausstellung bzw. Verlängerung von Lizenzen nicht möglich.

Die Selbstverpflichtungserklärung ist Teil des Schutzkonzeptes, welches der BLSV bzw. die Bayerische Sportjugend im Rahmen der Stufenmodelle von DOSB/dsj umsetzt. Wir wollen sichere Orte für die Kinder- und Jugendarbeit schaffen und verurteilen jegliche Art von Missbrauch und Gewalt.

Das Formular finden Sie in Ihrem QualiNET-Account hinterlegt.

## VERLÄNGERUNGSMODALITÄTEN VON BLSV-LIZENZEN:

Der Lehrgang kann nur dann zur Lizenz-Verlängerung anerkannt werden, wenn Sie bei allen 8 Unterrichtseinheiten anwesend sind. Bei einer zwischenzeitlichen oder vorzeitigen Abwesenheit ist es nicht möglich, eine Teilnahmebestätigung auszustellen. Ebenso ist die aktive Mitarbeit beim Lehrgang, sowohl beim theoretischen als auch beim praktischen Teil, Voraussetzung für die Verlängerung Ihrer Lizenz.

Einsendung der Unterlagen zur Lizenzverlängerung:  
Zur Verlängerung der BLSV-Lizenzen senden Sie bitte die hier aufgelisteten Unterlagen gesammelt und per Post an folgende Adresse:

Bayerischer Landes-Sportverband e.V.  
Lizenzmanagement  
Georg-Brauchle-Ring 93  
80992 München

benötigte Unterlagen:

- Original-Übungsleiterlizenz bzw. Vereinsmanagerlizenz
- Kopien der Teilnahmebestätigung
- Kontaktdaten -Insbesondere die E-Mailadresse
- PsG - Selbstverpflichtungserklärung

## Organisatorische Hinweise

Veranstaltungszeiten:  
Sonntag: 09:00-16:00 Uhr

Bitte mitbringen:

- Gymnastikmatte
- warme Sportkleidung
- Wechselkleidung
- Handtuch
- Schreibutensilien
- Verpflegung (Essen und Getränke)

Hinweis zur Anreise:

Parkplätze sind direkt vor der Turnhalle/Schule vorhanden. Falls Sie mit der Bahn anreisen und vom Bahnhof abgeholt werden müssen, können Sie sich telefonisch bei der Veranstaltungsleitung Frau Steininger melden: 0160/6006089

## Dokumente

PsG\_Selbstverpflichtung\_2023.pdf BLSV\_Propio\_05022023.pdf  
Propiozeptiverzirkel.pdf Koordinationsstationen.pdf Propiozirkel.pdf

## Veranstaltungsleitung

Brigitte Steininger

## Referenten

Andrea Remuta

## Lizenzverlängerungen

Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere  
Übungsleiter C Breitensport Kinder/Jugendliche  
Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit)  
Übungsleiter B Sport in der Prävention

## Veranstaltungsbestätigung

Sie erhalten nach erfolgreichem Abschluss und der Teilnahme am gesamten Lehrgang eine Teilnahmebestätigung. Diese geht Ihnen per E-Mail zu, bzw. kann von Ihnen ca. 2 Wochen nach Lehrgangsabschluss direkt in Ihrem Account unter [www.blsv-qualinet.de](http://www.blsv-qualinet.de) abgerufen werden.

## Propriozeptives Training

05.02. - 05.02. :

## Meldeschluss

23.01.2023

## Anzahl der Plätze

25

## Veranstalter

Bay. Landes-Sportverband e.V. Sportbezirk Oberbayern

## Ansprechpartner

Jenny Winterberg, [jenny.winterberg@blsv.de](mailto:jenny.winterberg@blsv.de)