

ONLINESEMINAR ÜL-FORTBILDUNG 5 UE

SCHULTER-NACKEN FIT

Veranstaltungsnummer	30211WEB0623
Start- / Enddatum	14.04.2023 - 14.04.2023
Dauer	5 UE
Veranstaltungsort	Online ,10000 Internet
Anmeldung	Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 30211WEB0623 in das Suchfeld ein: https://www.blsv-qualinet.de
Beschreibung	<p>Schulter und Nacken, Problemzone in der heutigen Gesellschaft, ein Thema in Theorie und Praxis</p> <p>Ein Drittel aller Deutschen klagt mindestens einmal im Jahr über Beschwerden im Nacken-, Hals- und Schulterbereich, Tendenz steigend.</p> <p>Nackenschmerzen sind mittlerweile ein echtes Volksleiden. Kein Wunder, denn in Beruf und Freizeit beeinflussen PC, Smartphones, TV & Co. zunehmend unsere Körperhaltung.</p> <p>Nackenverspannungen, weitere Schmerzzustände oder der Verschleiß der Bandscheiben können die Folge sein. Mit effektiven Nackenübungen kann man solchen unangenehmen Folgen nicht nur vorbeugen, sondern Schmerzen auch schnell lindern.</p> <p>Die Schultermuskulatur bewegt und stabilisiert die Schultern nicht nur in eine, sondern in alle Richtungen.</p> <p>Wer seine Schulter optimal trainieren möchte, der sollte Übungen für alle drei Teile der Schulter in seinen Trainingsplan aufnehmen.</p>
Zielgruppe	Übungsleiter*innen/Trainer*innen in Sportvereinen, (Sport-)Studierende, Interessierte
Teilnahmevoraussetzungen	Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein

Sonstige Informationen

Am Tag vor dem Onlineseminar erhalten alle gebuchten Teilnehmenden einen Zugangslink zur Anmeldung per E-Mail zugeschickt.

Nach Betätigung des Zugangslinks müssen Sie Vor-, Nachnamen und E-Mailadresse eingeben.

Um auf die Onlineseminarplattform zu gelangen, müssen Sie

1. den neuen Zugangslink aus der Bestätigungs-E-Mail betätigen
2. der anschließenden Aufforderung, die Benutzeransicht der Onlineseminarplattform (Webinar Launcher) für die Dauer des Onlineseminars zu speichern, nachkommen
3. in ihren Downloads die Datei ausführen

Das System erklärt die Schritte im Einzelnen.

Falls die Startuhrzeit des Onlineseminars noch nicht erreicht ist, bekommen Sie eine Ansicht mit Informationen zum Onlineseminar und die Aufforderung mit der Bitte zu warten.

Organisatorische Hinweise

Sie können bequem von zuhause an dem Onlineseminar teilnehmen. Sie benötigen einen internetfähigen Computer mit Audioausgang.

Dokumente

PsG_Selbstverpflichtung_2023.pdf Schulter-Nackenfit_2023-Online.pdf

Veranstaltungsleitung

Referenten

Petra Walter

Lizenzverlängerungen

Übungsleiter C Breitensport Kinder/Jugendliche

Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere

Übungsleiter B Sport in der Prävention

Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit)

Übungsleiter B Sport im Elementarbereich

Onlineseminar

14.04. - 14.04. :

Meldeschluss

12.04.2023

Anzahl der Plätze

450

Veranstalter

Bay. Landes-Sportverband e.V. Ressort Bildung

Ansprechpartner

Jenny Winterberg, jenny.winterberg@blsv.de