

ONLINESEMINAR ÜL-FORTBILDUNG 2 UE

ATEMENTSPANNUNG 1.0 UND 2.0

Veranstaltungsnummer	30211WEB0223
Start- / Enddatum	18.01.2023 - 18.01.2023
Dauer	2 UE
Veranstaltungsort	Online ,10000 Internet
Anmeldung	Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 30211WEB0223 in das Suchfeld ein: https://www.blsv-qualinet.de
Beschreibung	<p>Wir werden in diesem Onlineseminar unterschiedliche Atementspannungen für Kinder und Erwachsene durchgehen, anleiten und erspüren. Wichtig ist dabei nicht nur das subjektive Empfinden, sondern auch die tatsächliche physische Reaktion des Körpers auf die jeweilige Entspannungstechnik.</p> <p>Es wird auf viele unterschiedliche Herangehensweisen eingegangen um möglichst alle Teilnehmenden in einer Gruppe abzuholen. Jede teilnehmende Person sowie Übungsleitende sind andere Entspannungstypen.</p> <p>Atementspannung ist ideal für den Abschluss der Stunde, als Einstimmung für den Anfang eines ruhigen Stundenbildes oder auch für die Wettkampfvorbereitung und Rehabilitation.</p>
Zielgruppe	Übungsleiter*innen/Trainer*innen in Sportvereinen, (Sport-)Studierende, Interessierte
Teilnahmevoraussetzungen	Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein
Sonstige Informationen	<p>Am Tag vor dem Onlineseminar erhalten alle gebuchten Teilnehmenden einen Zugangslink zur Anmeldung per E-Mail zugeschickt.</p> <p>Nach Betätigung des Zugangslinks müssen Sie Vor-, Nachnamen und E-Mailadresse eingeben.</p> <p>Um auf die Onlineseminarplattform zu gelangen, müssen Sie</p> <ol style="list-style-type: none">1. den neuen Zugangslink aus der Bestätigungs-E-Mail betätigen2. der anschließenden Aufforderung, die Benutzeransicht der Onlineseminarplattform (Webinar Launcher) für die Dauer des Onlineseminars zu speichern, nachkommen3. in ihren Downloads die Datei ausführen <p>Das System erklärt die Schritte im Einzelnen.</p> <p>Falls die Startuhrzeit des Onlineseminars noch nicht erreicht ist, bekommen Sie eine Ansicht mit Informationen zum Onlineseminar und die Aufforderung mit der Bitte zu warten.</p>
Organisatorische Hinweise	Sie können bequem von zuhause an dem Onlineseminar teilnehmen. Sie benötigen einen internetfähigen Computer mit Audioausgang.

Dokumente	PsG_Selbstverpflichtung_2023.pdf 2023-01-18_Atementspannung.pdf
Veranstaltungsleitung	
Referenten	Hannah Köhl
Lizenzverlängerungen	Übungsleiter C Breitensport Kinder/Jugendliche Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere Übungsleiter B Sport in der Prävention Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit) Übungsleiter B Sport im Elementarbereich
Onlineseminar	18.01. - 18.01. :
Meldeschluss	16.01.2023
Anzahl der Plätze	450
Veranstalter	Bay. Landes-Sportverband e.V. Ressort Bildung
Ansprechpartner	Jenny Winterberg, jenny.winterberg@blsv.de