

ONLINESEMINAR ÜL-FORTBILDUNG 2 UE

MOTORISCHE GRUNDEIGENSCHAFTEN VIELSEITIG VERMITTELN (KRAFT, AUSDAUER UND KOORDINATION)

Veranstaltungsnummer	30211WEB0123
Start- / Enddatum	12.01.2023 - 12.01.2023
Dauer	2 UE
Veranstaltungsort	Online ,10000 Internet
Anmeldung	Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 30211WEB0123 in das Suchfeld ein: https://www.blsv-qualinet.de
Beschreibung	<p>In diesem Onlineseminar geht es um kreative Spiel- und Übungsideen, für eine bessere Grundlagenvermittlung, im gesundheitsorientierten Fitnessbereich.</p> <p>Wir gehen auf kreative und vielseitige Spiel- und Übungsideen für die wichtigsten Bausteine im gesundheitsorientierten Fitnesstraining aller Alterstufen ein. Zusätzlich erarbeiten wir, warum Koordination, Kraft und Ausdauer in keiner Fitnessstunde fehlen sollten.</p> <p>Wie verpacke ich Ausdauertraining für alle Teilnehmenden freudvoll? Und wie variiere ich meine Kraftübungen?</p> <p>In diesem Onlineseminar gibt hierzu vielfältige Übungsideen sowie die neuesten sportmedizinischen Informationen und Hintergründe.</p>
Zielgruppe	Übungsleiter*innen/Trainer*innen in Sportvereinen, (Sport-)Studierende, Interessierte
Teilnahmevoraussetzungen	Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein
Sonstige Informationen	<p>Am Tag vor dem Onlineseminar erhalten alle gebuchten Teilnehmenden einen Zugangslink zur Anmeldung per E-Mail zugeschickt.</p> <p>Nach Betätigung des Zugangslinks müssen Sie Vor-, Nachnamen und E-Mailadresse eingeben.</p> <p>Um auf die Onlineseminarplattform zu gelangen, müssen Sie</p> <ol style="list-style-type: none">1. den neuen Zugangslink aus der Bestätigungs-E-Mail betätigen2. der anschließenden Aufforderung, die Benutzeransicht der Onlineseminarplattform (Webinar Launcher) für die Dauer des Onlineseminars zu speichern, nachkommen3. in ihren Downloads die Datei ausführen <p>Das System erklärt die Schritte im Einzelnen.</p> <p>Falls die Startuhrzeit des Onlineseminars noch nicht erreicht ist, bekommen Sie eine Ansicht mit Informationen zum Onlineseminar und die Aufforderung mit der Bitte zu warten.</p>
Organisatorische Hinweise	Sie können bequem von zuhause an dem Onlineseminar teilnehmen. Sie benötigen einen internetfähigen Computer mit Audioausgang.

Dokumente	PsG_Selbstverpflichtung_2023.pdf BLSV_Motorische_Faehigkeiten_skript1.pdf
Veranstaltungsleitung	
Referenten	Andrea Remuta
Lizenzverlängerungen	Übungsleiter C Breitensport Kinder/Jugendliche Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere Übungsleiter B Sport in der Prävention Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit) Übungsleiter B Sport im Elementarbereich
Onlineseminar	12.01. - 12.01. :
Meldeschluss	10.01.2023
Anzahl der Plätze	450
Veranstalter	Bay. Landes-Sportverband e.V. Ressort Bildung
Ansprechpartner	Jenny Winterberg, jenny.winterberg@blsv.de