

ÜL-FORTBILDUNG 8 UE

RÜCKEN FIT FÜR JUNG UND ALT (THIERSHEIM)

Veranstaltungsnummer	204FB0123
Start- / Enddatum	11.02.2023 - 11.02.2023
Dauer	8 UE
Veranstaltungsort	Thiersheim Schulturnhalle Schulstr. 19,95707 Thiersheim
Anmeldung	Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 204FB0123 in das Suchfeld ein: https://www.blsv-qualinet.de
Inhalte	• Rückengymnastik / Rückenfit / klassische Rückenschule in Theorie und Praxis • starker Rücken • Body & Mind mit anschl. Tiefenentspannung
Teilnahmevoraussetzungen	Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein
Organisatorische Hinweise	Bitte mitbringen: Matte, Handtuch, zwei kleine Wasserflaschen 0,5 Liter, Luftballon bzw. kleiner Ball, Jacke, Decke und Socken für die Entspannung am Ende. Der Lehrgang beginnt um 9:00 Uhr, das Ende ist für 16:15 Uhr vorgesehen.
Veranstaltungsleitung	Karin Lang
Referenten	Petra Kühlmann
Lizenzverlängerungen	Übungsleiter C Breitensport Kinder/Jugendliche Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit) Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere
Veranstaltungsbestätigung	Nach Teilnahme am gesamten Lehrgang erhalten Sie eine Teilnahmebestätigung. Bei zwischenzeitlicher oder vorzeitiger Abwesenheit ist es <u>nicht</u> möglich eine Teilnahmebescheinigung auszustellen. Eine anteilige Anerkennung ist <u>nicht</u> möglich. Bitte beachten Sie die Gültigkeits- und Verlängerungsmodalitäten für Lizenzen .
Tageslehrgang	11.02. - 11.02. : Thiersheim Schulturnhalle
Informationen zur Verpflegung	Selbstverpflegung - Bitte bringen Sie sich ausreichend Verpflegung und Getränke mit, es besteht vor Ort keine Möglichkeit.
Meldeschluss	07.02.2023
Anzahl der Plätze	25
Veranstalter	Bay. Landes-Sportverband e.V. BSJ Sportbezirk Oberfranken

Ansprechpartner

Birgit Schmidt, geschaeftsstelle@sportjugend-oberfranken.de