

ÜL-FORTBILDUNG 8 UE

OUTDOOR-TAGESLEHRGANG

Veranstaltungsnummer	107FB0622
Start- / Enddatum	09.07.2022 - 09.07.2022
Dauer	8 UE
Veranstaltungsort	Freilufthalle Schwabmünchen Riedstr. 59,86830 Schwabmünchen
Anmeldung	Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 107FB0622 in das Suchfeld ein: https://www.blsv-qualinet.de
Beschreibung	Outdoor Bootcamp - athletisches, funktionales Training im Park, Happy dance - Bewegung im Tanz-Rhythmus, Working mit dem Edondo Ball - gymnastisches Yoga mit dem Redondo Ball "mein Yoga" (Ilona Müller) Nordic-Walking-Technik im Park erlernen (Dieter Greiner)
Inhalte	Working mit dem Redondo Ball Happy dance Outdoor Bootcamp Stretch und relax zum Abschluss Nordic-Walking
Zielgruppe	Übungsleiter und Interessierte
Teilnahmevoraussetzungen	Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein
Sonstige Informationen	Veranstaltungszeit: 09:15 - 16:00 Uhr Bitte mitbringen: Outdoor-Bekleidung (die Gruppe wird geteilt, gleichzeitig outdoor Bootcamp), Gymnastikmatte, bei schlechtem Wetter können wir in die Halle ausweichen.
Veranstaltungsleitung	Loni Becht
Referenten	Dieter Greiner Ilona Müller
Lizenzverlängerungen	Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere Übungsleiter C Breitensport Kinder/Jugendliche Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit) Übungsleiter B Sport in der Prävention
Samstag	09.07. - 09.07. : Freilufthalle Schwabmünchen
Informationen zur Verpflegung	Das Sportheim "Germars" steht für die Verpflegung zur Verfügung.
Meldeschluss	03.07.2022
Anzahl der Plätze	30
Veranstalter	Bay. Landes-Sportverband e.V. Sportbezirk Schwaben
Ansprechpartner	Robert Häfele, robert.haefele@blsv-schwaben.de

