

ÜL-FORTBILDUNG 8 UE

TAGESLEHRGANG - GESUNDHEITSSPORT

Veranstaltungsnummer	107FB0722
Start- / Enddatum	09.07.2022 - 09.07.2022
Dauer	8 UE
Veranstaltungsort	Grundschule Schwabmünchen Museumstr. 16,86830 Schwabmünchen
Anmeldung	Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 107FB0722 in das Suchfeld ein: https://www.blsv-qualinet.de
Beschreibung	Pilates, Warm up Varianten, Mattenworkout mit und ohne Overball. Chi flow, moves und workout- fliesende, sanft kräftigende und mobilisierende Bewegungen (Sonja Färber) Beckenboden und Core- Trainingeseinheit mit dem Balance Pad. Back Relax - fließende Rückenstunde, als Abschluss eine Selbstmassage. (Steffi Stock)
Inhalte	Pilates Chi flow Beckenboden und Core Back Relax Rückenschule
Zielgruppe	Übungsleiter und Interessierte
Teilnahmevoraussetzungen	Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein
Sonstige Informationen	Veranstaltungszeit: 09:15 - 16:00 Uhr Bitte mitbringen: Gymnastikmatte bitte mitbringen. Bezüglich Corona empfehlen wir den Mindestabstand von 1,5m und eine medizinische Maske.
Veranstaltungsleitung	Loni Becht
Referenten	Stefanie Stock Theresia Haggenmiller
Lizenzverlängerungen	Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere Übungsleiter C Breitensport Kinder/Jugendliche Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit) Übungsleiter B Sport in der Prävention
Samstag	09.07. - 09.07. : Grundschule Schwabmünchen
Informationen zur Verpflegung	Für Verpflegung ist selbst zu sorgen.
Meldeschluss	03.07.2022
Anzahl der Plätze	30
Veranstalter	Bay. Landes-Sportverband e.V. Sportbezirk Schwaben
Ansprechpartner	Robert Häfele, robert.haefele@blsv-schwaben.de

