

ÜL-FORTBILDUNG 15 UE

STARK IN KÖRPER UND GEIST

Veranstaltungsnummer	102FB0622
Start- / Enddatum	10.09.2022 - 11.09.2022
Dauer	15 UE
Veranstaltungsort	Straubing, Doppelturnhalle der Schule St. Josef Von-Leistner-Str., 94315 Straubing
Anmeldung	Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 102FB0622 in das Suchfeld ein: https://www.blsv-qualinet.de
Beschreibung	Fühle dich stark, flexibel, vital, ausgeglichen in Körper und Geist
Inhalte	Förderung der Beweglichkeit und Flexibilität sowie Stärkung der Tiefenmuskulatur durch einfache Elemente angelehnt an die Bewegungskonzepte Yoga, Pilates, Tai Chi Theorie in der Praxis: Aufbau einer Trainingseinheit, Anpassen einer Trainingseinheit an unterschiedliche Leistungslevel innerhalb einer Gruppe, visuelles und verbales Unterrichten
Teilnahmevoraussetzungen	Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein volle Sporttauglichkeit
Sonstige Informationen	Von den Teilnehmern mitzubringen sind: Schreibsachen, Sportsachen für drinnen, Wechselkleidung, wetterfeste Sportkleidung für draußen, Gymnastikmatte, Handtuch Der Lehrgang kann nur dann zur Lizenz-Verlängerung anerkannt werden, wenn Sie bei allen 15 Unterrichtseinheiten anwesend sind. Bei einer zwischenzeitlichen oder vorzeitigen Abwesenheit ist es nicht möglich, Ihre Lizenz zu verlängern! Eine Aufteilung bzw. Kombination der 15 Unterrichtseinheiten mit anderen Fortbildungsmaßnahmen ist bei diesem Lehrgang nicht möglich. Ebenso ist die aktive Mitarbeit beim Lehrgang, sowohl beim theoretischen als auch beim praktischen Teil, Voraussetzung für die Verlängerung Ihrer Lizenz. Bitte Turnmatte mitbringen.
Veranstaltungsleitung	
Referenten	Eugen Hohenwarter Gerda Bachl-Staudinger
Lizenzverlängerungen	Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit) Übungsleiter B Sport in der Prävention Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere Übungsleiter C Breitensport Kinder/Jugendliche
Unterricht in Theorie und Praxis	10.09. - 11.09. :
Meldeschluss	03.09.2022

Anzahl der Plätze	30
Veranstalter	Bay. Landes-Sportverband e.V. Sportbezirk Niederbayern
Ansprechpartner	Tobias Riedl, riedl@blsv-niederbayern.de