

ONLINESEMINAR ÜL-FORTBILDUNG 2 UE

PILATES UND YOGA IM VERGLEICH

| | |
|----------------------------------|---|
| Veranstaltungsnummer | 30211WEB0422 |
| Start- / Enddatum | 26.01.2022 - 26.01.2022 |
| Dauer | 2 UE |
| Veranstaltungsort | Online ,10000 Internet |
| Anmeldung | Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 30211WEB0422 in das Suchfeld ein: https://www.blsv-qualinet.de |
| Beschreibung | Yoga und Pilates sind zwei sehr beliebte Trainingsformen. Beide haben das Ziel, den Körper zu stärken, die Konzentration sowie die Koordination zu verbessern und Energiereserven zu wecken. Gleichzeitig ist die Entspannung ein wichtiger Teil des Trainings. Jedoch bestehen bezüglich Geschichte, Zielgruppe, Technik, Atmung, Wirkung etc. große Unterschiede bei beiden Trainingsformen. Umso spannender ist es, diese zu kennen. In diesem Onlineseminar werden verschiedene Yogaformen sowie das Pilates-Training in Theorie und Praxis aufgeschlüsselt. |
| Zielgruppe | ÜbungsleiterInnen/TrainerInnen in Sportvereinen, (Sport-)Studierende, Interessierte |
| Teilnahmevoraussetzungen | Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein |
| Sonstige Informationen | Am Tag vor dem Onlineseminar erhalten alle gebuchten TeilnehmerInnen einen Zugangslink zur Anmeldung per E-Mail zugeschickt. Nach Betätigung des Zugangslinks müssen Sie Vor-, Nachnamen und E-Mailadresse eingeben. Um auf die Onlineseminarplattform zu gelangen, müssen Sie <ol style="list-style-type: none">1. den neuen Zugangslink aus der Bestätigungs-E-Mail betätigen2. der anschließenden Aufforderung, die Benutzeransicht der Onlineseminarplattform (Webinar Launcher) für die Dauer des Onlineseminars zu speichern, nachkommen3. in ihren Downloads die Datei ausführen Das System erklärt die Schritte im Einzelnen. Falls die Startuhrzeit des Onlineseminars noch nicht erreicht ist, bekommen Sie eine Ansicht mit Informationen zum Onlineseminar und die Aufforderung mit der Bitte zu warten. |
| Organisatorische Hinweise | Sie können bequem von zuhause an dem Onlineseminar teilnehmen. Sie benötigen einen internetfähigen Computer mit Audioausgang. |
| Dokumente | Pilates-Yoga_2021_Teilnehmer_Handout_mit_Vergleich.pdf |
| Veranstaltungsleitung | |

| | |
|--------------------------------------|--|
| Referenten | Brigitte Gnann |
| Lizenzverlängerungen | Übungsleiter C Breitensport Kinder/Jugendliche Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere Übungsleiter B Sport in der Prävention Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit) Übungsleiter B Sport im Elementarbereich |
| Pilates und Yoga im Vergleich | 26.01. - 26.01. : |
| Meldeschluss | 24.01.2022 |
| Anzahl der Plätze | 450 |
| Veranstalter | Bay. Landes-Sportverband e.V. Ressort Bildung |
| Ansprechpartner | Jenny Winterberg, jenny.winterberg@blsv.de |