

## ONLINESEMINAR ÜL-FORTBILDUNG 2 UE

### INTERVAL MEETS MUSCLE WORKOUT

<b>Veranstaltungsnummer</b>	30261WEB0422
<b>Start- / Enddatum</b>	10.02.2022 - 10.02.2022
<b>Dauer</b>	2 UE
<b>Veranstaltungsort</b>	Online ,10000 Internet
<b>Anmeldung</b>	Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 30261WEB0422 in das Suchfeld ein: <a href="https://www.blsv-qualinet.de">https://www.blsv-qualinet.de</a>
<b>Beschreibung</b>	Bei diesem sehr praxisorientierten Onlineseminar lernt ihr zwei verschiedene Formen des Intervalltrainings für tolle, energiegeladene und spaßbringende Muskeltrainingsstunden kennen.
<b>Inhalte</b>	
<b>Zielgruppe</b>	Übungsleiter/Trainer in Sportvereinen, (Sport-)Studierende, Interessierte
<b>Teilnahmevoraussetzungen</b>	Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein
<b>Sonstige Informationen</b>	Am Tag vor dem Onlineseminar bekommen alle gebuchten Teilnehmer einen Zugangslink zur Anmeldung per E-Mail zugeschickt. Nach Betätigung des Zugangslinks müssen Sie Vor-, Nachnamen und E-Mailadresse eingeben. Um auf die Onlineseminarplattform zu gelangen, müssen Sie <ol style="list-style-type: none"><li>1. den neuen Zugangslink aus der Bestätigungs-E-Mail betätigen</li><li>2. der anschließenden Aufforderung, die Benutzeransicht der Onlineseminarplattform (Webinar Launcher) für die Dauer des Onlineseminars zu speichern, nachkommen</li><li>3. in ihren Downloads die Datei ausführen</li></ol> Das System erklärt die Schritte im Einzelnen. Falls die Startuhrzeit des Onlineseminars noch nicht erreicht ist, bekommen Sie eine Ansicht mit Informationen zum Onlineseminar und die Aufforderung mit der Bitte zu warten.
<b>Organisatorische Hinweise</b>	Sie können bequem von zuhause an dem Onlineseminar teilnehmen.  Sie benötigen einen internetfähigen Computer mit Audioausgang. Benötigtes Material (falls vorhanden): Schreibunterlagen, Gewichte (z.B. Hanteln, Gewichtsbälle oder ähnliches) sowie eine Matte
<b>Dokumente</b>	Skript_30261WEB0422.pdf
<b>Veranstaltungsleitung</b>	
<b>Referenten</b>	Martina Braun

**Lizenzverlängerungen**

Übungsleiter C Breitensport Kinder/Jugendliche  
Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere  
Übungsleiter B Sport in der Prävention  
Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit)  
Übungsleiter B Sport im Elementarbereich

**Onlineseminar - Donnerstag**

10.02. - 10.02. :

**Meldeschluss**

07.02.2022

**Anzahl der Plätze**

450

**Veranstalter**

Bay. Landes-Sportverband e.V. Ressort Bildung

**Ansprechpartner**

Diana Börner, [diana.boerner@BLSV.DE](mailto:diana.boerner@BLSV.DE)