

ONLINESEMINAR ÜL-FORTBILDUNG 2 UE

FUNKTIONELLES AUSGLEICHSTRAINING

Veranstaltungsnummer	302WEB24621
Start- / Enddatum	11.11.2021 - 11.11.2021
Dauer	2 UE
Veranstaltungsort	Online ,10000 Internet
Anmeldung	Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 302WEB24621 in das Suchfeld ein: https://www.blsv-qualinet.de
Beschreibung	Dieses Onlineseminar beschäftigt sich zunächst einmal mit der Frage, worum es beim funktionellen Training überhaupt geht. In einem weiteren Schritt wird dann gezeigt, wie ein funktionelles Training in das eigene Training integriert werden kann.
Inhalte	- Was kennzeichnet ein funktionelles Training? - Mit welchen alltagstauglichen Tests kann ich funktionelle Kraft messen? - Wie integriere ich funktionelle Übungen in mein Training?
Zielgruppe	Übungsleiter/Trainer in Sportvereinen, (Sport-)Studierende, Interessierte
Teilnahmevoraussetzungen	Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein
Sonstige Informationen	Am Tag vor dem Onlineseminar bekommen alle gebuchten Teilnehmer einen Zugangslink zur Anmeldung per E-Mail zugeschickt. Nach Betätigung des Zugangslinks müssen Sie Vor-, Nachnamen und E-Mailadresse eingeben. Um auf die Onlineseminarplattform zu gelangen, müssen Sie 1. den neuen Zugangslink aus der Bestätigungs-E-Mail betätigen 2. der anschließenden Aufforderung, die Benutzeransicht der Onlineseminarplattform (Webinar Launcher) für die Dauer des Onlineseminars zu speichern, nachkommen 3. in ihren Downloads die Datei ausführen Das System erklärt die Schritte im Einzelnen. Falls die Startuhrzeit des Onlineseminars noch nicht erreicht ist, bekommen Sie eine Ansicht mit Informationen zum Onlineseminar und die Aufforderung mit der Bitte zu warten.
Organisatorische Hinweise	Sie können bequem von zuhause an dem Onlineseminar teilnehmen. Sie benötigen einen internetfähigen Computer mit Audioausgang.
Dokumente	Funktionelles_Ausgleichstraining_2021.pdf
Veranstaltungsleitung	
Referenten	Tom Flicke

Lizenzverlängerungen

Übungsleiter C Breitensport Kinder/Jugendliche
Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere
Übungsleiter B Sport in der Prävention
Übungsleiter B Sport für Ältere
Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit)
Übungsleiter B Sport im Elementarbereich

Termin

11.11. - 11.11. :

Meldeschluss

09.11.2021

Anzahl der Plätze

450

Veranstalter

Bay. Landes-Sportverband e.V. Ressort Bildung

Ansprechpartner

Ressort Bildung, bildung@blsv.de