

## ONLINESEMINAR ÜL-FORTBILDUNG 2 UE

### FASZIENTRAINING

<b>Veranstaltungsnummer</b>	302WEB24521
<b>Start- / Enddatum</b>	10.11.2021 - 10.11.2021
<b>Dauer</b>	2 UE
<b>Veranstaltungsort</b>	Online ,10000 Internet
<b>Anmeldung</b>	Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 302WEB24521 in das Suchfeld ein: <a href="https://www.blsv-qualinet.de">https://www.blsv-qualinet.de</a>
<b>Beschreibung</b>	Faszientraining – Fasziale Anforderungen an das Beweglichkeits- bzw. Krafttraining. Dieses Onlineseminar beschäftigt sich zunächst einmal mit der Frage, welche Anforderungen die Faszien an ein Beweglichkeits- bzw. Krafttraining stellen. Anschließend wird darauf eingegangen, wie das eigene Training anhand von einfachen Trainingsprinzipien bzw. Hinweisen faszial werden kann.
<b>Inhalte</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Anforderungen der Faszien im Rahmen des Beweglichkeitstrainings</li><li>- Anforderungen der Faszien im Rahmen des Krafttrainings</li><li>- Trainingshinweise, wie das eigene Kraft- bzw. Beweglichkeitstraining faszial wird</li></ul>
<b>Zielgruppe</b>	Übungsleiter/Trainer in Sportvereinen, (Sport-)Studierende, Interessierte
<b>Teilnahmevoraussetzungen</b>	Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein
<b>Sonstige Informationen</b>	Am Tag vor dem Onlineseminar bekommen alle gebuchten Teilnehmer einen Zugangslink zur Anmeldung per E-Mail zugeschickt. Nach Betätigung des Zugangslinks müssen Sie Vor-, Nachnamen und E-Mailadresse eingeben. Um auf die Onlineseminarplattform zu gelangen, müssen Sie <ol style="list-style-type: none"><li>1. den neuen Zugangslink aus der Bestätigungs-E-Mail betätigen</li><li>2. der anschließenden Aufforderung, die Benutzeransicht der Onlineseminarplattform (Webinar Launcher) für die Dauer des Onlineseminars zu speichern, nachkommen</li><li>3. in ihren Downloads die Datei ausführen</li></ol> Das System erklärt die Schritte im Einzelnen. Falls die Startuhrzeit des Onlineseminars noch nicht erreicht ist, bekommen Sie eine Ansicht mit Informationen zum Onlineseminar und die Aufforderung mit der Bitte zu warten.
<b>Organisatorische Hinweise</b>	Sie können bequem von zuhause an dem Onlineseminar teilnehmen.  Sie benötigen einen internetfähigen Computer mit Audioausgang.
<b>Dokumente</b>	Faszientraining_-_Einsatz_und_Methoden_2021.pdf

<b>Veranstaltungsleitung</b>	
<b>Referenten</b>	Tom Flicke
<b>Lizenzverlängerungen</b>	Übungsleiter C Breitensport Kinder/Jugendliche Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere Übungsleiter B Sport in der Prävention Übungsleiter B Sport für Ältere Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit) Übungsleiter B Sport im Elementarbereich
<b>Termin</b>	10.11. - 10.11. :
<b>Meldeschluss</b>	08.11.2021
<b>Anzahl der Plätze</b>	450
<b>Veranstalter</b>	Bay. Landes-Sportverband e.V. Ressort Bildung
<b>Ansprechpartner</b>	Ressort Bildung, <a href="mailto:bildung@blsv.de">bildung@blsv.de</a>