

## ÜL-FORTBILDUNG 8 UE

### SPORT IM FREIEN (BAMBERG)

<b>Veranstaltungsnummer</b>	204FB0522
<b>Start- / Enddatum</b>	16.07.2022 - 16.07.2022
<b>Dauer</b>	8 UE
<b>Veranstaltungsort</b>	Bamberg ,96050 Bamberg
<b>Anmeldung</b>	Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 204FB0522 in das Suchfeld ein: <a href="https://www.blsv-qualinet.de">https://www.blsv-qualinet.de</a>
<b>Beschreibung</b>	Der Sommer soll genutzt werden - warum also nicht mal draußen trainieren? Neben dem klassischen Walken kann auch Yoga prima an der frischen Luft durchgeführt werden!
<b>Inhalte</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Walken</li><li>• Yoga im Freien</li><li>• gesunder Rücken und Faszientraining</li><li>• aktive und passive Entspannungsmethoden</li></ul>

### SPORT IM FREIEN

<b>Teilnahmevoraussetzungen</b>	Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein
<b>Organisatorische Hinweise</b>	Der Lehrgang beginnt um 9:00 Uhr: Treffpunkt ist vor dem Eingang der TSG 05 Bamberg, Galgenfuhr 30, 96050 Bamberg Mitzubringen sind, falls vorhanden: <ul style="list-style-type: none"><li>• Nordic Walking Stöcke</li><li>• Yoga- oder Gymnastikmatte</li><li>• Yoga Klotz und Faszienrolle.</li></ul> Alternativ ein Handtuch oder eine Decke für die Übungen am Boden. Bitte auch an dem Wetter entsprechende Kleidung denken, es handelt sich um eine reine Outdoor-Veranstaltung!
<b>Dokumente</b>	PsG_Selbstverpflichtung_2022.pdf
<b>Veranstaltungsleitung</b>	Susanne Lohwasser
<b>Referenten</b>	Susanne Pager
<b>Lizenzverlängerungen</b>	Übungsleiter C Breitensport Kinder/Jugendliche Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit) Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere

**Veranstaltungsbestätigung**

Nach Teilnahme am gesamten Lehrgang erhalten Sie eine Teilnahmebestätigung. Bei zwischenzeitlicher oder vorzeitiger Abwesenheit ist es nicht möglich eine Teilnahmebescheinigung auszustellen. Eine anteilige Anerkennung ist nicht möglich. Bitte beachten Sie die [Gültigkeits- und Verlängerungsmodalitäten für Lizenzen](#).

**Tageslehrgang**

16.07. - 16.07. : Bamberg

**Informationen zur  
Verpflegung**

Selbstverpflegung! - Bitte denken Sie an Verpflegung und genügend Getränke!

**Meldeschluss**

12.07.2022

**Anzahl der Plätze**

25

**Veranstalter**

Bay. Landes-Sportverband e.V. BSJ Sportbezirk Oberfranken

**Ansprechpartner**

Birgit Schmidt, [geschaeftsstelle@sportjugend-oberfranken.de](mailto:geschaeftsstelle@sportjugend-oberfranken.de)