

ONLINESEMINAR ÜL-FORTBILDUNG 2 UE

MUSKELFIT - ZIELFÜHRENDES UND GESUNDES TRAINING

Veranstaltungsnummer	302WEB20521
Start- / Enddatum	29.06.2021 - 29.06.2021
Dauer	2 UE
Veranstaltungsort	Online ,10000 Internet
Anmeldung	Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 302WEB20521 in das Suchfeld ein: https://www.blsv-qualinet.de
Beschreibung	Die Gründe, Fitness für Muskeln, Knochen und Gelenke zu betreiben, können von Person zu Person unterschiedlich sein. Viele Fitnesssportler möchten durch eine größere Muskelmasse eine Steigerung der körperlichen Leistungsfähigkeit erreichen. Auch gesundheitliche Aspekte können die Intention für ein Muskelaufbautraining sein. Das Training soll zielführend und gesund sein. In diesem Onlineseminar werden viele Informationen zum Thema Muskeln besprochen: Funktion, Training, muskuläre Probleme, uvm.. Du wirst Muskel-Fitnessübungen und Trainingshinweise kennenlernen, die jeder auch zuhause durchführen kann.
Zielgruppe	Übungsleiter*innen/Trainer*innen in Sportvereinen, (Sport-)Studierende, Interessierte
Teilnahmevoraussetzungen	Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein
Sonstige Informationen	Am Tag vor dem Onlineseminar bekommen alle gebuchten Teilnehmer*innen einen Zugangslink zur Anmeldung per E-Mail zugeschickt. Nach Betätigung des Zugangslinks müssen Sie Vor-, Nachnamen und E-Mailadresse eingeben. Um auf die Onlineseminarplattform zu gelangen, müssen Sie 1. den neuen Zugangslink aus der Bestätigungs-E-Mail betätigen 2. der anschließenden Aufforderung, die Benutzeransicht der Onlineseminarplattform (Webinar Launcher) für die Dauer des Onlineseminars zu speichern, nachkommen 3. in ihren Downloads die Datei ausführen Das System erklärt die Schritte im Einzelnen. Falls die Startuhrzeit des Onlineseminars noch nicht erreicht ist, bekommen Sie eine Ansicht mit Informationen zum Onlineseminar und die Aufforderung mit der Bitte zu warten.
Organisatorische Hinweise	Sie können bequem von zuhause an dem Onlineseminar teilnehmen. Sie benötigen einen internetfähigen Computer mit Audioausgang.

Dokumente	Muskelfit_2021-Online.pdf
Veranstaltungsleitung	
Referenten	Petra Walter
Lizenzverlängerungen	Übungsleiter C Breitensport Kinder/Jugendliche Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere Übungsleiter B Sport in der Prävention Übungsleiter B Sport für Ältere Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit) Übungsleiter B Sport im Elementarbereich
Muskelfit	29.06. - 29.06. :
Meldeschluss	27.06.2021
Anzahl der Plätze	450
Veranstalter	Bay. Landes-Sportverband e.V. Ressort Bildung
Ansprechpartner	Jenny Winterberg, jenny.winterberg@blsv.de