

ONLINESEMINAR ÜL-FORTBILDUNG 2 UE

ERNÄHRUNG IM SPORT

Veranstaltungsnummer	302WEB11021
Start- / Enddatum	12.04.2021 - 12.04.2021
Dauer	2 UE
Veranstaltungsort	Online ,10000 Internet
Anmeldung	Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 302WEB11021 in das Suchfeld ein: https://www.blsv-qualinet.de
Beschreibung	Bekannte Erfolgsfaktoren für eine herausragende Leistung im Sport sind bekanntlich Training, Psyche und Material. Ein Faktor, der diese drei Bereiche massgeblich beeinflusst wird dabei aber oft übersehen: Die Ernährung!
Inhalte	- Was soll mein Athlet vor, während und nach dem Training oder Wettkampf zu sich nehmen, um seine Leistung optimal abrufen zu können bzw. die Trainingsabpassung zu maximieren? - Wann soll man essen? - Machen Nahrungsergänzungsmittel Sinn und wenn ja, welche?
Zielgruppe	Übungsleiter/Trainer in Sportvereinen, (Sport-)Studierende, Interessierte
Teilnahmevoraussetzungen	Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein
Sonstige Informationen	Am Tag vor dem Onlineseminar bekommen alle gebuchten Teilnehmer einen Zugangslink zur Anmeldung per E-Mail zugeschickt. Nach Betätigung des Zugangslinks müssen Sie Vor-, Nachnamen und E-Mailadresse eingeben. Um auf die Onlineseminarplattform zu gelangen, müssen Sie 1. den neuen Zugangslink aus der Bestätigungs-E-Mail betätigen 2. der anschließenden Aufforderung, die Benutzeransicht der Onlineseminarplattform (Webinar Launcher) für die Dauer des Onlineseminars zu speichern, nachkommen 3. in ihren Downloads die Datei ausführen Das System erklärt die Schritte im Einzelnen. Falls die Startuhrzeit des Onlineseminars noch nicht erreicht ist, bekommen Sie eine Ansicht mit Informationen zum Onlineseminar und die Aufforderung mit der Bitte zu warten.
Organisatorische Hinweise	Sie können bequem von zuhause an dem Onlineseminar teilnehmen. Sie benötigen einen internetfähigen Computer mit Audioausgang.
Dokumente	Sporternaehrung-OHP.pdf
Veranstaltungsleitung	

Referenten

Bernhard Bergbauer

Lizenzverlängerungen

Übungsleiter C Breitensport Kinder/Jugendliche
Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere
Übungsleiter B Sport in der Prävention
Übungsleiter B Sport im Elementarbereich
Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit)
Übungsleiter B Sport für Ältere

Ernährung im Sport

12.04. - 12.04. : Online

Meldeschluss

09.04.2021

Anzahl der Plätze

450

Veranstalter

Bay. Landes-Sportverband e.V. Ressort Bildung

Ansprechpartner

Birgit Spangenberg, birgit.spangenberg@blsv.de