ONLINESEMINAR ÜL-FORTBILDUNG 2 UE

DIGITALE SPORTANGEBOTE - BASISINFOS ÜBER ERNÄHRUNG UND BEWEGUNG SPEZIELL FÜR ERWACHSENE

Veranstaltungsnummer	302WEB9121
Start- / Enddatum	10.02.2021 - 10.02.2021
Dauer	2 UE
Veranstaltungsort	Online ,10000 Internet
Anmeldung	Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 302WEB9121 in das Suchfeld ein: https://www.blsv-qualinet.de
Beschreibung	Die Grundinformationen und Wirkungen von Ernährung und Bewegung werden dargestellt. Dabei wird auch die Nährstoff-Energieversorgung von Sportler*innen/Nichtsportler*innen betrachtet und ihr Sport- bzw. Bewegungsverhalten.?
Inhalte	Basisinformationen über die Hauptnährstoffe Kohlenhydrate, Eiweiß und Fett. • Gesunde Ernährung - gesunde Bewegung - Die Basis für die Gesundheit • Ernährung, Bewegung und Stoffwechsel • Ernährung - Sport und Bewegungsverhalten
Zielgruppe	Übungsleiter/Trainer in Sportvereinen
Teilnahmevoraussetzungen	Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein
Sonstige Informationen	Am Tag vor dem Onlineseminar bekommen alle gebuchten Teilnehmer einen Zugangslink zur Anmeldung per E-Mail zugeschickt. Nach Betätigung des Zugangslinks müssen Sie Vor-, Nachnamen und E-Mailadresse eingeben. Um auf die Onlineseminarplattform zu gelangen, müssen Sie 1. den neuen Zugangslink aus der Bestätigungs-E-Mail betätigen 2. der anschließenden Aufforderung, die Benutzeransicht der Onlineseminarplattform (Webinar Launcher) für die Dauer des Onlineseminars zu speichern, nachkommen 3. in ihren Downloads die Datei ausführen Das System erklärt die Schritte im Einzelnen. Falls die Startuhrzeit des Onlineseminars noch nicht erreicht ist, bekommen Sie eine Ansicht mit Informationen zum Onlineseminar und die Aufforderung mit der Bitte zu warten.
Organisatorische Hinweise	Sie können bequem von zuhause an dem Onlineseminar teilnehmen. Sie benötigen einen internetfähigen Computer mit Audioausgang.
Dokumente	Microsoft_PowerPoint_-_Ernaehrung_und_Bewegung_BLSV__1_.pdf

Veranstaltungsleitung	
Referenten	Katrin Wurster
Lizenzverlängerungen	Übungsleiter C Breitensport Kinder/Jugendliche Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere Übungsleiter B Sport in der Prävention Übungsleiter B Sport für Ältere Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit) Übungsleiter B Sport im Elementarbereich
Termin	10.02. - 10.02. :
Meldeschluss	08.02.2021
Anzahl der Plätze	450
Veranstalter	Bay. Landes-Sportverband e.V. Ressort Bildung
Ansprechpartner	Ressort Bildung, bildung@blsv.de