

## ONLINESEMINAR ÜL-FORTBILDUNG 2 UE

### BEST AGER GYM – GRUNDLAGEN FÜR DAS TRAINING MIT SENIOREN

<b>Veranstaltungsnummer</b>	302WEB3121
<b>Start- / Enddatum</b>	21.09.2021 - 21.09.2021
<b>Dauer</b>	2 UE
<b>Veranstaltungsort</b>	Online ,10000 Internet
<b>Anmeldung</b>	Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 302WEB3121 in das Suchfeld ein: <a href="https://www.blsv-qualinet.de">https://www.blsv-qualinet.de</a>
<b>Beschreibung</b>	Halte deine Teilnehmer im gereiften Alter geistig und körperlich weiterhin fit. Theoretisches Hintergrundwissen für die goldenen Lebensjahre im GymBereich!
<b>Inhalte</b>	Hier erfährst du viele spannende Infos über Motorische Fähigkeiten im Alter, Gleichgewichtsstörungen, Vier-Säulen-Modell / Selbständigkeit im Alter uvm. Anhand von 2 – 3 kurzen Praxisbeispielen zeige ich dir, wie das Ganze in der Praxis aussehen kann. Nun ist deine eigene Kreativität gefragt mit dem Hintergrundwissen entsprechende Kurse selbst zu gestalten und entsprechendes Fingerspitzengefühl für diese besondere Altersgruppe zu entwickeln.
<b>Zielgruppe</b>	Übungsleiter/Trainer in Sportvereinen, (Sport-)Studierende, Interessierte
<b>Teilnahmevoraussetzungen</b>	Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein
<b>Sonstige Informationen</b>	Am Tag vor dem Onlineseminar bekommen alle gebuchten Teilnehmer einen Zugangslink zur Anmeldung per E-Mail zugeschickt. Nach Betätigung des Zugangslinks müssen Sie Vor-, Nachnamen und E-Mailadresse eingeben. Um auf die Onlineseminarplattform zu gelangen, müssen Sie <ol style="list-style-type: none"><li>1. den neuen Zugangslink aus der Bestätigungs-E-Mail betätigen</li><li>2. der anschließenden Aufforderung, die Benutzeransicht der Onlineseminarplattform (Webinar Launcher) für die Dauer des Onlineseminars zu speichern, nachkommen</li><li>3. in ihren Downloads die Datei ausführen</li></ol> Das System erklärt die Schritte im Einzelnen. Falls die Startuhrzeit des Onlineseminars noch nicht erreicht ist, bekommen Sie eine Ansicht mit Informationen zum Onlineseminar und die Aufforderung mit der Bitte zu warten.
<b>Organisatorische Hinweise</b>	Sie können bequem von zuhause an dem Onlineseminar teilnehmen.  Sie benötigen einen internetfähigen Computer mit Audioausgang.
<b>Dokumente</b>	BSJ-Kijuko_Anzeige-A4.pdf Programm_KiJuKo_Qualinet.pdf Best_Ager_Gym_PP_Praesentation.pdf

**Veranstaltungsleitung**

**Referenten**

Heiko Czichoschewski

**Lizenzverlängerungen**

Übungsleiter C Breitensport Kinder/Jugendliche

Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere

Übungsleiter B Sport in der Prävention

Übungsleiter B Sport für Ältere

Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit)

Übungsleiter B Sport im Elementarbereich

**Termin**

21.09. - 21.09. : Online

**Meldeschluss**

19.09.2021

**Anzahl der Plätze**

450

**Veranstalter**

Bay. Landes-Sportverband e.V. Ressort Bildung

**Ansprechpartner**

Ressort Bildung, [bildung@blsv.de](mailto:bildung@blsv.de)