

ONLINESEMINAR ÜL-FORTBILDUNG 2 UE

BEST AGER GYM – GRUNDLAGEN FÜR DAS TRAINING MIT SENIOREN

Veranstaltungsnummer	302WEB3121
Start- / Enddatum	21.09.2021 - 21.09.2021
Dauer	2 UE
Veranstaltungsort	Online ,10000 Internet
Anmeldung	Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 302WEB3121 in das Suchfeld ein: https://www.blsv-qualinet.de
Beschreibung	Halte deine Teilnehmer im gereiften Alter geistig und körperlich weiterhin fit. Theoretisches Hintergrundwissen für die goldenen Lebensjahre im GymBereich!
Inhalte	Hier erfährst du viele spannende Infos über Motorische Fähigkeiten im Alter, Gleichgewichtsstörungen, Vier-Säulen-Modell / Selbständigkeit im Alter uvm. Anhand von 2 – 3 kurzen Praxisbeispielen zeige ich dir, wie das Ganze in der Praxis aussehen kann. Nun ist deine eigene Kreativität gefragt mit dem Hintergrundwissen entsprechende Kurse selbst zu gestalten und entsprechendes Fingerspitzengefühl für diese besondere Altersgruppe zu entwickeln.
Zielgruppe	Übungsleiter/Trainer in Sportvereinen, (Sport-)Studierende, Interessierte
Teilnahmevoraussetzungen	Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein
Sonstige Informationen	Am Tag vor dem Onlineseminar bekommen alle gebuchten Teilnehmer einen Zugangslink zur Anmeldung per E-Mail zugeschickt. Nach Betätigung des Zugangslinks müssen Sie Vor-, Nachnamen und E-Mailadresse eingeben. Um auf die Onlineseminarplattform zu gelangen, müssen Sie <ol style="list-style-type: none">1. den neuen Zugangslink aus der Bestätigungs-E-Mail betätigen2. der anschließenden Aufforderung, die Benutzeransicht der Onlineseminarplattform (Webinar Launcher) für die Dauer des Onlineseminars zu speichern, nachkommen3. in ihren Downloads die Datei ausführen Das System erklärt die Schritte im Einzelnen. Falls die Startuhrzeit des Onlineseminars noch nicht erreicht ist, bekommen Sie eine Ansicht mit Informationen zum Onlineseminar und die Aufforderung mit der Bitte zu warten.
Organisatorische Hinweise	Sie können bequem von zuhause an dem Onlineseminar teilnehmen. Sie benötigen einen internetfähigen Computer mit Audioausgang.
Dokumente	BSJ-Kijuko_Anzeige-A4.pdf Programm_KiJuKo_Qualinet.pdf Best_Ager_Gym_PP_Praesentation.pdf

Veranstaltungsleitung	
Referenten	Heiko Czichoschewski
Lizenzverlängerungen	Übungsleiter C Breitensport Kinder/Jugendliche Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere Übungsleiter B Sport in der Prävention Übungsleiter B Sport für Ältere Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit) Übungsleiter B Sport im Elementarbereich
Termin	21.09. - 21.09. : Online
Veranstaltungspreis BLSV-Mitglied	15,00 €
Meldeschluss	19.09.2021
Anzahl der Plätze	450
Veranstalter	Bay. Landes-Sportverband e.V. Ressort Bildung
Ansprechpartner	Ressort Bildung, bildung@blsv.de