ÜL-FORTBILDUNG 15 UE

QIWO – FERNÖSTLICHES ENERGIE WORKOUT

Veranstaltungsnummer	101FB2521
Start- / Enddatum	25.09.2021 - 26.09.2021
Dauer	15 UE
Veranstaltungsort	Tutzing Dreifachsporthalle am Würmsee-Stadion Bernrieder Str. 1 a,82327 Tutzing
Anmeldung	Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 101FB2521 in das Suchfeld ein: https://www.blsv-qualinet.de
Beschreibung	**QIWO – FERNÖSTLICHES ENERGIE WORKOUT** AQIWO – heißt Qi Workout. Hier fließen einige fernöstliche Techniken ein um ein rundes, ganzheitliches Workout zu erreichen. Körper und Geist – Yin & Yang werden in Balance gebracht mit aktivierenden und entspannenden Elementen.
Teilnahmevoraussetzungen	Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein
Sonstige Informationen	Originallizenzen können vor Ort abgegeben werden. Diese Fortbildung kann nicht als Teilanerkennung verwendet werden. Beide Tage müssen besucht werden.
Organisatorische Hinweise	Veranstaltungszeiten: Sa: 09:00-17:30 Uhr So: 09:00-13:30 Uhr Bitte bringen Sie mit: Gymnastikmatte, Handtuch, Verpflegung und Schreibzeug
Veranstaltungsleitung	Gundi Ascherl
Referenten	Manuela Jacob
Lizenzverlängerungen	Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit) Übungsleiter C Breitensport Kinder/Jugendliche Übungsleiter B Sport für Ältere Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere Übungsleiter B Sport in der Prävention
QIWO – fernöstliches Energie Workout	25.09. - 26.09. :
Meldeschluss	18.08.2021
Anzahl der Plätze	20
Veranstalter	Bay. Landes-Sportverband e.V. Sportbezirk Oberbayern

Ansprechpartner Jenny Winterberg, jenny.winterberg@blsv.de