

ÜL-FORTBILDUNG 5 UE

MIT FITNESS UND SPAß IN DEN WINTER! (SCHWARZENBACH)

Veranstaltungsnummer	10403FB0121
Start- / Enddatum	06.11.2021 - 06.11.2021
Dauer	5 UE
Veranstaltungsort	Grundschulturnhalle Schwarzenbach Breslauer Str. 9,95126 Schwarzenbach a. d. Saale
Anmeldung	Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 10403FB0121 in das Suchfeld ein: https://www.blsv-qualinet.de
Beschreibung	Handtuch-Fitness: Kraft und Beweglichkeit mit dem Handtuch B-B-P: Krafttraining und Kraftausdauer für Bauch, Beine und Po - unsere klassischen Problemzonen Besen mit Wesen: Ganzkörpertraining anhand einer kleinen Choreografie mit dem Besen
Inhalte	■ Krafttraining ■ Kraftausdauer ■ Beweglichkeit und Ganzkörpertraining
Zielgruppe	Für Übungsleiter, Nachwuchskräfte und Interessierte.
Teilnahmevoraussetzungen	Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein
Organisatorische Hinweise	Bitte Gymnastikmatte und ein normalgroßes Handtuch mitbringen. Besen bringt die Referentin mit. Informationen zum Hygieneschutzkonzept senden wir Ihnen in der Woche vor der Veranstaltung zu. Unterrichtszeit: 10:00 - 14:30 Uhr (Änderungen vorbehalten)
Dokumente	BBP1.pdf Besen_mit_Wesen_.pdf Handtuch-Fitness.pdf
Veranstaltungsleitung	Renate Kupijai
Referenten	Marlene Stopfer-Höhn
Lizenzverlängerungen	Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit) Übungsleiter C Breitensport Kinder/Jugendliche Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere Übungsleiter B Sport in der Prävention Übungsleiter B Sport für Ältere

Veranstaltungsbestätigung

Nach Teilnahme am gesamten Lehrgang erhalten Sie eine Teilnahmebestätigung. Bei einer zwischenzeitlichen oder vorzeitigen Abwesenheit ist es nicht möglich, diesen Lehrgang zur Lizenzverlängerung anzurechnen. Bitte beachten Sie die Gültigkeit und Verlängerungsmodalitäten für Lizenzen.

Termin

06.11. - 06.11. :

**Informationen zur
Verpflegung**

Bitte denken Sie daran ausreichend Trinken und Essen mitzubringen. Es gibt vor Ort keine Verpflegungsmöglichkeiten.

Meldeschluss

30.10.2021

Anzahl der Plätze

30

Veranstalter

Bay. Landes-Sportverband e.V. Sportkreis Hof

Ansprechpartner

Martin Tupy, oberfranken@blsv.de