

ÜL-FORTBILDUNG 15 UE

KRAFT UND GEFÜHL

Veranstaltungsnummer	102FB1021
Start- / Enddatum	13.11.2021 - 14.11.2021
Dauer	15 UE
Veranstaltungsort	Hans-Glas Turnhalle Dr.-Josef-Hastreiter-Straße 20,84130 Dingolfing
Anmeldung	Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 102FB1021 in das Suchfeld ein: https://www.blsv-qualinet.de
Beschreibung	Ein Programm, das euch mental stärkt und die physische Ausgeglichenheit verbessert. Freut euch auf eine entspannte Veranstaltung zum Auftanken.
Inhalte	Hier lernst du die Effekte einzelner Übungen und wie du diese zum Erreichen des Trainingsziels bei unterschiedlich sportlichen Gruppen einsetzt. Erfahre, wie du einzelne Übungsaspekte kombinieren kannst und innerlich mehr Kraft entfaltest. Gemeinsam erarbeiten wir uns typische Stundenbilder.
Teilnahmevoraussetzungen	Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein volle Sporttauglichkeit
Sonstige Informationen	Von den Teilnehmern mitzubringen sind: Schreibsachen, Sportsachen für drinnen und draußen, Gymnastikmatte und soweit vorhanden Meditationskissen/-bänkchen Der Lehrgang kann nur dann zur Lizenz-Verlängerung anerkannt werden, wenn Sie bei allen 15 Unterrichtseinheiten anwesend sind. Bei einer zwischenzeitlichen oder vorzeitigen Abwesenheit ist es nicht möglich, Ihre Lizenz zu verlängern! Eine Aufteilung bzw. Kombination der 15 Unterrichtseinheiten mit anderen Fortbildungsmaßnahmen ist bei diesem Lehrgang nicht möglich. Ebenso ist die aktive Mitarbeit beim Lehrgang, sowohl beim theoretischen als auch beim praktischen Teil, Voraussetzung für die Verlängerung Ihrer Lizenz.
Veranstaltungsleitung	
Referenten	Franz Xaver Biendl
Lizenzverlängerungen	Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere Übungsleiter C Breitensport Kinder/Jugendliche Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit) Übungsleiter B Sport in der Prävention
Unterricht in Theorie und Praxis	13.11. - 14.11. :
Meldeschluss	06.11.2021
Anzahl der Plätze	30

Veranstalter

Ansprechpartner

Bay. Landes-Sportverband e.V. Sportbezirk Niederbayern

Tobias Riedl, riedl@blsv-niederbayern.de