

ÜL-FORTBILDUNG 15 UE

FITNESS REFRESHER

Veranstaltungsnummer	102FB0821
Start- / Enddatum	18.09.2021 - 19.09.2021
Dauer	15 UE
Veranstaltungsort	Straubing, Doppelturnhalle der Schule St. Josef Von-Leistner-Str.,94315 Straubing
Anmeldung	Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 102FB0821 in das Suchfeld ein: https://www.blsv-qualinet.de
Beschreibung	Ein Wochenende, das dich sportlich erfrischt und du verschiedene Methoden der Trainingslehre und Stundengestaltung ausprobieren kannst.
Inhalte	Hier wirst du auf vielseitige Weise ein allgemeines Konditionstraining mitmachen und selbst mit aufbauen. Zudem bauen wir Sporttrends in den Gesundheitssport ein und entwickeln gemeinsam spezifische Stundenbilder. Wir werden Laufen, Spielen, Gewichte stemmen, Schwitzen, Ausprobieren und Entspannen.
Teilnahmevoraussetzungen	Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein volle Sporttauglichkeit
Sonstige Informationen	Von den Teilnehmern mitzubringen sind: Schreibsachen, Sportsachen für drinnen, Wechselkleidung, wetterfeste Sportkleidung für draußen (Funktionskleidung, Laufschuhe oder alternativ Walkingschuhe+Stöcke), Gymnastikmatte Der Lehrgang kann nur dann zur Lizenz-Verlängerung anerkannt werden, wenn Sie bei allen 15 Unterrichtseinheiten anwesend sind. Bei einer zwischenzeitlichen oder vorzeitigen Abwesenheit ist es nicht möglich, Ihre Lizenz zu verlängern! Eine Aufteilung bzw. Kombination der 15 Unterrichtseinheiten mit anderen Fortbildungsmaßnahmen ist bei diesem Lehrgang nicht möglich. Ebenso ist die aktive Mitarbeit beim Lehrgang, sowohl beim theoretischen als auch beim praktischen Teil, Voraussetzung für die Verlängerung Ihrer Lizenz. Bitte Turnmatte mitbringen.
Veranstaltungsleitung	Gerda Bachl-Staudinger
Referenten	Franz Xaver Biendl
Lizenzverlängerungen	Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit) Übungsleiter B Sport in der Prävention Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere Übungsleiter C Breitensport Kinder/Jugendliche
Unterricht in Theorie und Praxis	18.09. - 19.09. :
Meldeschluss	11.09.2021

Anzahl der Plätze	30
Veranstalter	Bay. Landes-Sportverband e.V. Sportbezirk Niederbayern
Ansprechpartner	Tobias Riedl, riedl@blsv-niederbayern.de