

ÜL-FORTBILDUNG 15 UE

FITNESS REFRESHER

| | |
|---|---|
| Veranstaltungsnummer | 102FB0821 |
| Start- / Enddatum | 18.09.2021 - 19.09.2021 |
| Dauer | 15 UE |
| Veranstaltungsort | Straubing, Doppelturnhalle der Schule St. Josef Von-Leistner-Str.,94315 Straubing |
| Anmeldung | Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 102FB0821 in das Suchfeld ein: https://www.blsv-qualinet.de |
| Beschreibung | Ein Wochenende, das dich sportlich erfrischt und du verschiedene Methoden der Trainingslehre und Stundengestaltung ausprobieren kannst. |
| Inhalte | Hier wirst du auf vielseitige Weise ein allgemeines Konditionstraining mitmachen und selbst mit aufbauen. Zudem bauen wir Sporttrends in den Gesundheitssport ein und entwickeln gemeinsam spezifische Stundenbilder. Wir werden Laufen, Spielen, Gewichte stemmen, Schwitzen, Ausprobieren und Entspannen. |
| Teilnahmevoraussetzungen | Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein volle Sporttauglichkeit |
| Sonstige Informationen | Von den Teilnehmern mitzubringen sind: Schreibsachen, Sportsachen für drinnen, Wechselkleidung, wetterfeste Sportkleidung für draußen (Funktionskleidung, Laufschuhe oder alternativ Walkingschuhe+Stöcke), Gymnastikmatte Der Lehrgang kann nur dann zur Lizenz-Verlängerung anerkannt werden, wenn Sie bei allen 15 Unterrichtseinheiten anwesend sind. Bei einer zwischenzeitlichen oder vorzeitigen Abwesenheit ist es nicht möglich, Ihre Lizenz zu verlängern! Eine Aufteilung bzw. Kombination der 15 Unterrichtseinheiten mit anderen Fortbildungsmaßnahmen ist bei diesem Lehrgang nicht möglich. Ebenso ist die aktive Mitarbeit beim Lehrgang, sowohl beim theoretischen als auch beim praktischen Teil, Voraussetzung für die Verlängerung Ihrer Lizenz. Bitte Turnmatte mitbringen. |
| Veranstaltungsleitung | Gerda Bachl-Staudinger |
| Referenten | Franz Xaver Biendl |
| Lizenzverlängerungen | Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit) Übungsleiter B Sport in der Prävention Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere Übungsleiter C Breitensport Kinder/Jugendliche |
| Unterricht in Theorie und Praxis | 18.09. - 19.09. : |

**Veranstaltungspreis BLSV-
Mitglied**

70,00 €

Meldeschluss

11.09.2021

Anzahl der Plätze

30

Veranstalter

Bay. Landes-Sportverband e.V. Sportbezirk Niederbayern

Ansprechpartner

Tobias Riedl, riedl@blsv-niederbayern.de