

## ÜL - FORTBILDUNG 8 UE

### 24. SENIOREN-WORKSHOP

<b>Veranstaltungsnummer</b>	10703FB0521
<b>Start- / Enddatum</b>	02.10.2021 - 02.10.2021
<b>Dauer</b>	8 UE
<b>Veranstaltungsort</b>	Turnhalle an der Lindenschule Maserstr. 2,87700 Memmingen
<b>Anmeldung</b>	Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 10703FB0521 in das Suchfeld ein: <a href="https://www.blsv-qualinet.de">https://www.blsv-qualinet.de</a>
<b>Beschreibung</b>	Themenblock 1 (Christian Koch) "Alles was wackelt"! Gleichgewicht-Balance-Koordination und ganz viel Gedächtnis-Training mit Bewegung! Ein Tageslehrgang für alle Übungsleiter, die nicht nur im Kreis laufen wollen. Viele interessante wie anspruchsvolle Koordinationsübungen zur Steigerung der Konzentration und Aufmerksamkeit. Ideal für jung gebliebene Ältere! Themenblock 2 (Monika Nienaber) Funktionsgymnastik mit dem Theraband, Koordinativer Circuit mit Ausdauer, Mobilisation und Stretching, Progressive Muskelentspannung.
<b>Inhalte</b>	Gleichgewicht-Balance-Koordination Funktionsgymnastik-Ausdauer-Muskelentspannung
<b>Zielgruppe</b>	Übungsleiter und Interessierte
<b>Teilnahmevoraussetzungen</b>	Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein
<b>Sonstige Informationen</b>	Veranstaltungszeit: 09:00 - 16:00 Uhr Bitte Gymnastikmatte und Schreibzeug mitbringen. Bezüglich Corona: Es gilt die GGG-Regel des Freistaates Bayern. Bitte bringen Sie die mit der Einladung zugeschickte Erklärung zu Corona unterschrieben mit zum Lehrgang.
<b>Veranstaltungsleitung</b>	Harald Heintze Karl Beck
<b>Referenten</b>	Christian Koch Monika Nienaber
<b>Lizenzverlängerungen</b>	Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere Übungsleiter C Breitensport Kinder/Jugendliche Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit) Übungsleiter B Sport für Ältere Übungsleiter B Sport in der Prävention
<b>Samstag</b>	02.10. - 02.10. : Lindenschule Memmingen
<b>Informationen zur Verpflegung</b>	Für Verpflegung muss selbst gesorgt werden.
<b>Meldeschluss</b>	24.09.2021

**Anzahl der Plätze**

60

**Veranstalter**

Bay. Landes-Sportverband e.V. Sportkreis Unterallgäu - Memmingen

**Ansprechpartner**

Robert Häfele, [robert.haefele@blsv-schwaben.de](mailto:robert.haefele@blsv-schwaben.de)