ÜL-FORTBILDUNG 15 UE

TRAININGSIDEEN FÜR JEDE ÜBUNGSSTUNDE (BAYREUTH)

Veranstaltungsnummer	104FB0521
Start- / Enddatum	25.09.2021 - 26.09.2021
Dauer	15 UE
Veranstaltungsort	Realschule Alexander-von-Humboldt (R1) An der Bürgerreuth 14,95445 Bayreuth
Anmeldung	Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 104FB0521 in das Suchfeld ein: https://www.blsv-qualinet.de

Beschreibung

TRAININGSIDEEN FÜR JEDE ÜBUNGSSTUNDE

Ideen für Basiselemente jeder Trainingseinheit. Von Aufwärmideen über Partnertraining bis hin zum Stundenausklang.

Inhalte

- Impulse für ein attraktives Zirkeltraining
- Viele Spiele für Kids, Jugendliche, Erwachsene
- Laufschule auf koordinative Art
- Das Gehirn will auch trainiert werden
- Abwechslung mit Partnerübungen
- Beweglichkeit und Mobilisation mit Moving und anderen Techniken

Teilnahmevoraussetzungen	Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein
Organisatorische Hinweise	Sie benötigen Schreibmaterial, Sportbekleidung für innen und außen und eine Gymnastikmatte. Veranstaltungszeit: Sa. 08:30 - 17:00 So. 08:30 - 12:30 (Änderungen vorbehalten)
Dokumente	2021_0925_Handout_LizV_Ref_MirelleHerpel_BT_final.pdf CODE_Muskeln_mussen_stark_sein.pdf
Veranstaltungsleitung	Renate Kupijai
Referenten	Mirelle Herpel Christine Zetzmann

Lizenzverlängerungen	Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit) Übungsleiter C Breitensport Kinder/Jugendliche Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere Übungsleiter B Sport für Ältere Übungsleiter B Sport in der Prävention
Veranstaltungsbestätigung	Nach Teilnahme am gesamten Lehrgang erhalten Sie eine Teilnahmebestätigung. Bei einer zwischenzeitlichen oder vorzeitigen Abwesenheit ist es nicht möglich, Ihre Lizenz zu verlängern. Bitte beachten Sie die Gültigkeit und Verlängerungsmodalitäten für Lizenzen.
Termin	25.09. - 26.09. :
Informationen zur Verpflegung	Bitte denken Sie daran, ausreichend Trinken und Essen mitzubringen. Es gibt vor Ort keine Verpflegungsmöglichkeiten.
Meldeschluss	18.09.2021
Anzahl der Plätze	30
Veranstalter	Bay. Landes-Sportverband e.V. Sportbezirk Oberfranken
Ansprechpartner	Martin Tupy, oberfranken@blsv.de